Stage de Yoga

Et si la posture n'était pas le but ?

Olivier CASTOR
Formateur IFY



Dim 8 nov 2026

De 9h00 à 13h00

Centre de Yoga Castor
124 passage de l'industrie
DRAGUIGNAN



40 € adhérent IFY
50 € non adhérent IFY

06 13 54 06 97
olivier@centreyogacastor.fr

Résa sur
Helloasso

Limité à 16 personnes