



MATINÉE DES ENSEIGNANT(E)S

Chères Professeures, Chers Professeurs,
Chères Nouvelles Professeures, Chers Nouveaux Professeurs,
Chers Elèves en Formation Enseignantes et Enseignants

Votre association régionale **IFY-IDF** est heureuse de vous inviter à la **matinée dédiée aux enseignant(e)s de l'IFY-IDF**.

Cet évènement a pour vocation de créer du lien et de pratiquer ensemble avec un professeur de votre association régionale.

Le dimanche **4 octobre 2026 de 10h30 à 12h30**, nous vous proposons de nous retrouver pour un atelier animé par Isabelle Du Moutier, professeure IFY, sur le thème du yoga sutra 1.12 **Abhyāsa - Vairāgyā** que nous vous proposons pour la nouvelle saison 2026-2027.

L'atelier est limité à 15 personnes à jour de leur cotisation. Les participant(e)s sont invité(e)s à apporter leurs tapis de yoga.

Lieu :

Auberge de jeunesse Yves Robert - Halle Pajol
20 esplanade Nathalie Sarraute
75018 Paris.

Accès

Par métro

Gare du Nord (900 m)
La Chapelle (500 m)
Marx Dormoy (300 m)
Stalingrad (700 m)

Par bus

Lignes 35, 65, 60.

L'Auberge de jeunesse Yves Robert dispose d'un espace repas. L'IFY-IDF sera ravie d'inviter à déjeuner les enseignant(e)s qui resteront l'après-midi pour assister à l'Assemblée générale qui se tiendra de 14h à 16h30 dans la même salle.

Vous trouverez ci-dessous le lien pour vous inscrire à cette matinée et au déjeuner (**date limite de retour le 18/09/2026 pour bénéficier du repas sur place**) :

<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-yoga-ify-idf/evenements/matinee-des-enseignants>

En attendant de vous accueillir,

Le Conseil d'Administration IFY-IDF

