

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Carole Yé
Avec un acompte de 50 €

Par courrier : 6 Rue des Gadouettes
39160 Saint Amour

Au Stage du 23 au 25 Octobre 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :

Téléphone :

Allergie ou régime alimentaire :

.....

Choix de la chambre :

☐ Chambre individuelle (lit 160 x 200)

Dans le cas où vous êtes plus de 6 personnes
inscrites, est-ce que je préfère être en chambre
partagée

☐ oui ☐ Non

Choix retenu par ordre d'inscription

Pour tout renseignement
Contacter Carole Yé
Au 06 21 01 53 46

Ou par mail :
massip.carole@wanadoo.fr

LES TARIFS

STAGE DU 23 AU 25 OCTOBRE 2026

160 € + 120 + 85 € = 365 €

(Minimum de 6 personnes inscrites **tarif maximum avec**
chambres individuelles ou en couple – sans
supplément pour le conjoint)

80 € + 120 + 85 € = 285 €

(Maximum de 12 personnes inscrites **tarif minimum**
chambres partagées avec 2 personnes)

Hébergement Comportant 2 nuitées

Chaque maisonnette de 46 m² coûte 320 €

Et nous devons prendre 3 maisons pour
bénéficier des salles de Yoga et d'une salle
commune pour les repas.

Sachant qu'il y a 2 chambres par maison cela
veut dire que le stage ne peut avoir lieu que s'il y
a **un minimum de 6 personnes inscrites.**

Le prix sera dégressif s'il y a plus de 6
personnes inscrites mais cela veut aussi dire
qu'il y aura dans ce cas des chambres
occupées par 2 personnes.

A Régler au Gîte du Bois de Chelles

Possibilité de payer en chèques vacances

Le tarif variera en fonction
du nombre de participant et de la volonté à prendre
des chambres individuelles ou partagées.

Pension complète

Tarifs Pension Complète

comportant : 2 petits déjeuners, 2 déjeuners
et 2 diners.

120 € à Régler à Grand Mât

Yoga



Tarifs pour 4 cours : 85 €
à Régler à La Voie du Yoga



STAGE DE YOGA AUTOMNE 2026

Organisé par Carole Yé
Professeure diplômée
de l'Institut de Yoga



✚ Du vendredi 23 au dimanche 25 octobre

4 Cours de Yoga
En Livradois-Foréz





LE YOGA

La pratique de Yoga proposée est un Yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation.

Pensez à prendre votre tapis vos coussins et couvertures, vos tabourets ou zafu

Organisation du stage

Les cours de Yoga, les petits déjeuners et les dîners seront au Gîte du Bois de Chelles
1 Route du Poteau 43160 Chapelle Geneste



Les déjeuners seront chez Valentine à « Grand Mât » Issac
63220 Saint Alyre d'Arlanc
(à 5 minutes du Gîte en voiture ou à pieds par les chemins de randonnée...plus long !!!)

Les repas seront préparés
Du dîner le vendredi soir
au Déjeuner du dimanche midi



Le programme

Le vendredi

- Accueil et installation entre 16h30 et 17h30 au Gîte
- Cours de Yoga de 18h00 à 19h30
- Dîner au Gîte

Le samedi

- Cours de Yoga le matin
- Déjeuner à Grand Mât
- Cours de Yoga le Soir
- Dîner au Gîte

Le dimanche

- Cours de Yoga le matin
- déjeuner à Grand Mât

L'Hébergement

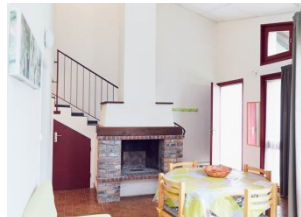
Hébergement au Gîte du Bois de Chelles



Le gîte comprend des maisonnettes de 46m² chacune dans laquelle il y a 2 chambres qui peuvent être aménagées soit en chambre individuelle

ou pour un couple, soit pour 2 personnes.

Les charges (eau, électricité et taxe de séjour) sont incluses ainsi que le ménage de fin de séjour. Accès à la salle réfectoire et salle prévue pour le Yoga. Le linge de lit et serviettes de bain sont inclus (1 serviette par personne) - Recharge possible pour les véhicules électriques sur 3 prises Green'Up de 3kw.



Nous avons réservé 3 maisonnettes (pour 6 personnes minimum)

Soit en Chambre individuelle ou couple

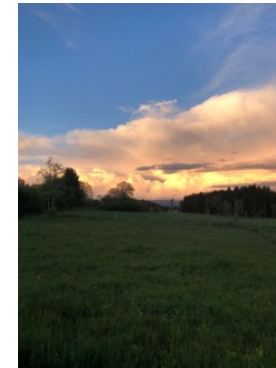


Soit en Chambre pour 2 personnes



Pendant votre temps libre vous pouvez :

Faire de belles balades dans ce magnifique paysage Livradois-Foréz



Visiter l'Abbaye et le village de la Chaise Dieu (10 minutes)



Visiter Brioude (30 minutes)