

# SEMINAIRE POUR LES PROFESSEURS IFY

**MOUVAUX 2026**

du jeudi 29 octobre au  
dimanche 1er novembre



INSTITUT  
FRANÇAIS DE  
YOGA



Union Européenne de Yoga  
European Union of Yoga

## Les séminaires IFY

Les séminaires doivent être effectués par les professeurs IFY tous les 5 ans mais sont ouverts aux professeurs IFY diplômés depuis 4 ans ou ayant effectué leur dernier séminaire il y a 4 ans.

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga.
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission.
- Des temps de réflexions et de partages d'expériences qui permettent d'évaluer et d'ajuster sa posture d'enseignant.

*L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas être pris en charge par le CPF.*



## INTERVENANTES

**Elisabeth REMY et  
Eléonore GRATTON**

**18 participants maximum**

**Séminaire en résidentiel ou  
en externat**

Flashez ce code pour accéder directement au site [www.ify.fr](http://www.ify.fr)

25 rue de Chazelles  
75017 PARIS  
Tél. 06 66 12 50 97  
[www.ify.fr](http://www.ify.fr)



## DÉTAILS DU SÉMINAIRE

### DATES :

du jeudi 29 octobre à 9h30 au dimanche 1er novembre à 12h

### LIEU :

Centre Spirituel du Hautmont  
31 rue Mirabeau  
59420 MOUVAUX

### HORAIRES :

Jeudi : 9h30 à 18h30  
Vendredi et samedi : 7h30 à 18h30  
Dimanche : 7h30 à 12h  
Pause Déjeuner : 12h30 à 14h  
Pratique matinale : 7h30 (sauf jeudi)

### COÛT :

Frais d'organisation et d'enseignement : 290 €

Frais d'hébergement :

- Pension complète en chambre individuelle, avec sanitaires (draps et serviette inclus) **260 €**
- Pension complète en chambre individuelle sans sanitaires (draps et serviette inclus) **230 €**
- Petit déjeuner et déjeuner (pour les externes) **75 €**
- Petit déjeuner et place à table (pour les externes souhaitant apporter leur déjeuner) **35 €**

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent se faire directement sur le site HelloAsso



<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-yoga/boutiques/seminaire-professeurs-ify-mouvaux>

*Après avoir validé "les frais d'organisation et d'enseignement" d'un montant de 290€, vous devez impérativement choisir l'option d'hébergement qui vous convient.*

*Possibilité de payer en plusieurs fois.*

*Le reçu vous est envoyé par Hello Asso directement après votre inscription.*

**Date limite d'inscription : 4 octobre 2026**

Apportez votre tapis de yoga et un support d'assise

## INFORMATIONS PRATIQUES

Pour toutes informations pratiques, **votre référente est :**

**Isabelle HENNING-DOMOGALLA**

Tél. : 06 87 38 14 65

Email : ify.espacenord@gmail.com

Vous êtes invités à lui indiquer par e-mail si :

- vous souhaitez proposer ou bénéficier d'un co-voiturage,
- vous arrivez en train (jour et horaire),
- vous arrivez la veille (pour les internes).

### Conditions de remboursement :

50 % remboursés pour tout désistement au plus tard 60 jours avant le séminaire,

25 % remboursés pour tout désistement au plus tard 30 jours avant le séminaire).