

SEMINAIRE POUR LES PROFESSEURS IFY

MOUVAUX 2026

du jeudi 29 octobre au
dimanche 1er novembre



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

Les séminaires IFY

Les séminaires doivent être effectués par les professeurs IFY tous les 5 ans mais sont ouverts aux professeurs IFY diplômés depuis 4 ans ou ayant effectué leur dernier séminaire il y a 4 ans.

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga.
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission.
- Des temps de réflexions et de partages d'expériences qui permettent d'évaluer et d'ajuster sa posture d'enseignant.

L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas être pris en charge par le CPF.



INTERVENANTES

**Elisabeth REMY et
Eléonore GRATTON**

18 participants maximum

**Séminaire en résidentiel ou
en externat**

Flashez ce code pour accéder directement au site www.ify.fr

25 rue de Chazelles
75017 PARIS
Tél. 06 66 12 50 97
www.ify.fr



DÉTAILS DU SÉMINAIRE

DATES :

du jeudi 29 octobre à 9h30 au dimanche 1er novembre à 12h

LIEU :

Centre Spirituel du Hautmont
31 rue Mirabeau
59420 MOUVAUX

HORAIRES :

Judi : 9h30 à 18h30
Vendredi et samedi : 7h30 à 18h30
Dimanche : 7h30 à 12h
Pause Déjeuner : 12h30 à 14h
Pratique matinale : 7h30 (sauf jeudi)

COÛT :

Frais d'organisation et d'enseignement : 290 €

Frais d'hébergement :

- Pension complète en chambre individuelle, avec sanitaires (draps et serviette inclus) **260 €**
- Pension complète en chambre individuelle sans sanitaires (draps et serviette inclus) **230 €**
- Petit déjeuner et déjeuner (pour les externes) **75 €**
- Petit déjeuner et place à table (pour les externes souhaitant apporter leur déjeuner) **35 €**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent se faire directement sur le site HelloAsso



<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-yoga/boutiques/seminaire-professeurs-ify-mouvaux>

Après avoir validé "les frais d'organisation et d'enseignement" d'un montant de 290€, vous devez impérativement choisir l'option d'hébergement qui vous convient.

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Le reçu vous est envoyé par Hello Asso directement après votre inscription.

Date limite d'inscription : 4 octobre 2026

Apportez votre tapis de yoga et un support d'assise

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour toutes informations pratiques, **vo**tre référente est :

Isabelle HENNING-DOMOGALLA

Tél. : 06 87 38 14 65

Email : ify.espacenord@gmail.com

Vous êtes invités à lui indiquer par e-mail si :

- vous souhaitez proposer ou bénéficier d'un co-voiturage,
- vous arrivez en train (jour et horaire),
- vous arrivez la veille (pour les internes).

Conditions de remboursement :

50 % remboursés pour tout désistement au plus tard 60 jours avant le séminaire,

25 % remboursés pour tout désistement au plus tard 30 jours avant le séminaire).