

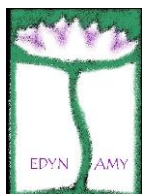
YOGA EDYN POST FORMATION CURSUS 1 2026 / 2027



YOGASÛTRA

Les réalisations et méditations
du 3^{ème} CHAPITRE

Elisabeth REMY
Formatrice IFY-UEY



Ce CYCLE s'adresse aux professeurs et personnes ayant suivi une formation initiale à l'enseignement du yoga.
Il vise à mettre en résonance les aphorismes philosophiques du troisième chapitre des YOGASÛTRA et la MÉDITATION.
Pratiques, théorie et ateliers.

ORGANISATION

2 VISIO de 2 heures chacune

15/09/26 - 18h45/20h45

Introduction et début de l'étude

11/03/27 - 18h45/20h45

Conclusion à l'étude du chapitre

2 WEEK-END

Présentiel à Paris : 19/20 septembre 2026

En visio : 29 (18h30/20h30),

30 et 31 janvier 2027

TARIFS

Enseignement Coursus 1 : 280 €

Possibilité de suivre en parallèle la Post formation Coursus 2 (Hatha Yoga Pradîpikâ et Anatomie Classe Franklin), tarif préférentiel :

Coursus 1 et 2 : 450 €

Le règlement se fait en deux versements :

Acompte 120 € à l'inscription non remboursable

après le 01 septembre 2026,

Le solde lors du premier week-end

+ adhésion Institut Français de Yoga

Hébergement sur Paris :

voir avec Elisabeth.

BULLETIN D'INSCRIPTION EDYN ELISABETH REMY

18 Hameau Baudretot 50690
VIRANDEVILLE 02 33 04 13 72

Babette.remy@free.fr

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Téléphone portable :

Mail :

Diplôme obtenu en ... Formation suivie avec :

Actuellement, je n'enseigne pas / j'enseigne le yoga
(préciser les modalités) :

J'adhère à l'Association régionale IFY de
Sinon je joins un chèque de 16 € adressé à IFY EN

Je joins l'acompte de 120 € à l'ordre d'E. REMY

Je souhaite un reçu à l'ordre de

M'inscris à la POST FORMATION :

() COURSUS 1

YOGASUTRA III^{ème} chapitre

() COURSUS 1 + 2

YS / HYP + Anatomie Classe FRANKLIN

Je réglerai donc :

Signature :