

YOGA

AU LEVER DU SOLEIL

sur la plage de

DÉDÉ

— VERS 6H DU MATIN —

PRATIQUE DE YOGA

— AVEC —

**PATRICIA BANI &
MARIE CHRISTINE FERNANDEZ**

de l'Institut Français de Yoga

Parlez-en ou venez accompagné !



DIMANCHE
21 JUIN 2026

PRENEZ
VOTRE MAILLOT
& TENUE CONFORTABLE



VOTRE TAPIS



UN ENDROIT
POUR PRENDRE
SON MAILLOT
À DÉDÉ
gratuit !

Un moment de bien-être et de partage



INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA · IFYSUD



CŒUR

Ensoleillé

SAMEDI 21 JUIN 2026

*Une journée de yoga, de souffle et de présence
pour rayonner ensemble à l'occasion de la Fête
l'Institut Français de Yoga*



Plateau de la Crau



Heure de fin · à compléter



Venez avec votre tapis, de l'eau et une tenue confortable

PARTICIPATION

Gratuit pour tous

INSCRIPTION

06 09 25 59 48