

STAGE DE YOGA

BOURGOGNE / SUILLY LA TOUR

AOÛT 2026

Semaine du Lundi 10 au vendredi 14 août 2026
LES EMOTIONS ET LA PRATIQUE DU YOGA



Programme

8h - 10h30

Personne expérimentée, en formation à l'enseignement du yoga et enseignant de yoga

10h30 - 11h Pause

11h - 12h30 Pratique tous niveaux

12h30 - 13h30 Retour sur la matinée au regard de la vie émotionnelle

Tarifs :

Semaine et Matinée complète de 8h à 13h30 : 225€ non-adhérents IFY / 200€ adhérents IFY

Semaine complète de 8h à 10h30 : 120€ non-adhérents IFY / 100€ adhérents IFY

Semaine complète de 11h à 13h30 : 120€ non-adhérents IFY / 100€ adhérents IFY

Lieu : 2 Impasse du couvent - 58150 Suilly-La-Tour

Possibilité d'hébergement sur place – www.chezkaro.fr - Contacter Carole au : 06 07 62 06 50

Un divin Yogi brunch vous est proposé par Carole à chaque fin de matinée - Pensez à réserver ☺ : 15€

Inscriptions :

Isabelle Croset 🌿 🧘

Professeure de yoga et Formatrice IFY (Institut Français de Yoga) / Psycho-praticienne en Psychosynthèse

06-08-89-47-20 / www.athayoga.fr