



Journée des adhérents

Samedi 6 juin 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Une journée de pratiques, d'exploration et de partage autour du yoga proposée par l'association Yoga Tradition Évolution (YTE – IFY).

Réservé aux adhérents : 20 € d'adhésion à régler par avance à votre enseignant si vous n'êtes pas encore adhérent.

Participation gratuite sur inscription

Repas de midi : pique-nique ou repas partagé selon les lieux

Matériel à prévoir : tapis, coussin, tenue confortable, gourde, carnet

Lieux (au choix) :

NARBONNE

Horaires : 9h – 17h30

Lieu : Château de la Motte, 34 avenue de Néviau, Marcorignan

Thème : Yoga & santé environnementale dans le cadre du festival écologique *Huppettes en fête*

Intervenantes : Aurore Delmas, Florence Destombes, Carole Gayraud, Marie Morales, Aurelie Paoli & Kristina t'Felt

Renseignements : Kristina 06 09 72 20 30

SÈTE

Horaires : 9h – 16h

Lieu du rdv : Parking du Lazaret

Thème : Entre tradition et évolution, une immersion yoga & joutes avec pratiques, pranayama, chant, balades et partages

Intervenantes : Delphine Trésor & Claire Berthézène

Renseignements : Claire 06 13 56 55 36

MILLAU

Horaires : 9h30 – 12h30

Lieu : École du Puits de Calès, 6 place de l'Occitanie, Millau

Thème : Ahimsa – expérimenter la non-violence/bienveillance dans la pratique et la percevoir à travers les textes

Intervenante : Véronique Signes & Delphine Sulpice

Renseignements : Delphine 06 63 84 80 93

INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à la Journée des adhérents en ligne avec le lien google form :

<https://forms.gle/QxxDnVGN7qNcYXR9>

Pour adhérer à l'association YTE – IFY, trouver le bulletin d'inscription avec le lien :

https://drive.google.com/file/d/1yJ_Hj20jHUwAXLdbLuKd44zLEM3ab886/view?usp=drive_link