



Journée des adhérents

Samedi 6 juin 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Une journée de pratiques, d'exploration et de partage autour du yoga proposée par l'association Yoga Tradition Évolution (YTE – IFY).

Réservé aux adhérents : 20 € d'adhésion à régler par avance à votre enseignant si vous n'êtes pas encore adhérent.

Participation gratuite sur inscription

Repas de midi : pique-nique ou repas partagé selon les lieux

Matériel à prévoir : tapis, coussin, tenue confortable, gourde, carnet

Lieux (au choix) :

ALBI

Horaires : 9h30 – 12h30

Lieu : Salle de danse P Art Ballet, 2 rue Roquelaure, Albi

Thème : Les mouvements de la colonne

Intervenant : Raymond Près

AUCH

Horaires : 9h30 – 16h

Lieu : Parc du Conseil Départemental du Gers

Repli (en cas de pluie) : Espace Cuzin, rez de chaussée, rue Guynemer, Auch

Thème : Yoga et éveil des sens. Pratiques et balade sensorielle.

Intervenantes : Marie Mattera, Agnès Berger et le jardinier naturaliste Pierre Uribe

TOULOUSE

Horaires : 9h30 – 16h (début pratique 10h)

Lieu : Jardin des Plantes (rdv entrée Quai des Savoirs), Toulouse

Repli (en cas de pluie) : salle polyvalente de La Butte

Thème : Yoga en lien avec la nature (asana & marches méditatives)

Intervenants : François Brun & Azzurra

Renseignements : Azzurra 06 66 91 08 55

INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à la Journée des adhérents en ligne avec le lien google form :

<https://forms.gle/QxxDnVGN7qNcYXR9>

Pour adhérer à l'association YTE – IFY, trouver le bulletin d'inscription avec le lien :

https://drive.google.com/file/d/1yJ_Hj20jHUwAXLdbLuKd44zLEM3ab886/view?usp=drive_link