



# Stage de yoga

## "Équilibre entre Terre et Ciel"



Dans le Parc du Pilat  
en yourte  
31 juillet/1er et 2 août 2026  
**Perrine Vial**



Union Européenne de Yoga  
European Union of Yoga

*L'équilibre suppose un support, il s'établit sur le fil impermanent de l'existence. La verticalité Terre-Ciel nous installe dans un axe bassin-colonne vertébrale-tête, dans lequel s'inscrit l'histoire de notre corps.*

Pratiques posturales, méditations, exercices respiratoires, pratiques de chants, ateliers et éléments théoriques issus de l'enseignement du Yoga, marches silencieuses, ateliers créatifs...



Tarif: 200€ l'enseignement, pension ou demi-pension possibles,  
12 personnes max [yogaperrinevial@gmail.com](mailto:yogaperrinevial@gmail.com) 06 74 92 32 62

### **Billetterie:**

<https://www.helloasso.com/associations/l-atelier-de-l-entre-soi/evenements/stage-yoga-equilibre-entre-terre-et-ciel>

