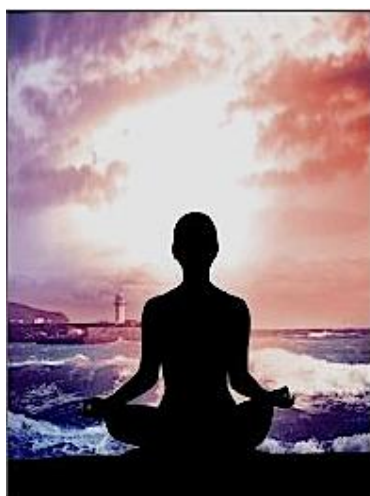


# INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA RHÔNE PROVENCE

**Samedi 6 Juin 2026**  
**de 10h à 16h ... accueil à partir de 9h30**

**JOURNÉE : RESPIRATION ET YOGA**



**animée par Pierre ALAIS**

Elève de l'Ashram Shivananda (Rishikesh)

Elève de TKV Desikachar (Madras)

Professeur IFY, Vice Président IFY

Auteur de plusieurs livres : dont **Le Souffle de Dieu** et une  
Traduction et Commentaires des Yoga-Sûtras de Patanjali...

**LIEU : SALLE DES FÊTES**

**22, chemin des Flourines 30330 SAINT PONS LA CALM**

Inscription **SECRETARIAT IFY-RP : 06.83.42.31.09** au plus tard le 15 mai 2026

**Coût enseignement 30 euros pour les adhérents,**  
**pour les non-adhérents: prévoir 20 euros d'adhésion ...**

**Amener vos tapis, coussin**

**Repas tiré du panier, pensez à apporter vos couverts et gobelets.**