

EN 2026, IFY SO VOUS PROPOSE

2 stages autour des enseignements de Peter Hersnack

L'enseignement de Peter Hersnack, formateur IFY et décédé en 2016, a nourri et inspiré nombre de professeurs au sein de l'Institut Français de Yoga.

Aujourd'hui ses élèves, devenus professeurs, formateur, lui rendent hommage. Ils sont devenus des passeurs de savoir et vous proposent 2 stages pour aborder cet enseignement sensible au service du yoga.

21 - 22 mars 2026 à Anglet (64)

Intervenants : André Mesquida et Carine Tomas

Adresse : 6 bis avenue des terrasses 64600 Anglet

Horaires : samedi 10h00 - 18h00 / dimanche - 09h00 - 17h00

28 mars 2026 à Bègles (33)

Intervenantes : Magali Pascaud et Christine Périgaud

Adresse : 18 rue de la Marne 33130 Bègles

Horaires : samedi 10h00- 18h00

Stage destinés pour toutes et tous adhérents de l'IFY
information & réservation : secretariat.ifyso@ify.fr

*Le yoga nous cherche
dans notre propre nature,
notre solitude et notre
humanité partagée*
P. Hersnack



EN 2026, IFY SO VOUS PROPOSE

2 stages autour des enseignements de Peter Hersnack

*Je ne peux pas
voir plus que
ce que je peux être
P. Hersnack*

21 – 22 mars 2026 à Anglet (64)

Intervenants : André Mesquida et Carine Tomas

Adresse : 6 bis avenue des terrasses 64600 Anglet

Horaires : samedi 10h00 – 18h00 / dimanche – 09h00 – 17h00

Peter a semé en chacun de ses élèves des graines et pépites qui ne demandent qu'à germer et éclore et c'est ce qui rend son enseignement si spécial, si vivant et porteur d'une grande liberté.

Peter ne regardait pas ce qui était visible à un instant T mais il voyait ce qui était possible pour

chacun de nous, un potentiel non encore expérimenté, un champ des possibles.

Son enseignement était une invitation à explorer, découvrir et expérimenter sans cesse ce champ

des possibles et à sortir du déjà vu et du déjà connu en tant que pratiquant mais également en tant qu'enseignant.

Carine Tomas, professeure IFY



Ce que je garde de plus précieux de l'enseignement de Peter parmi toutes les directions claires et subtiles qu'il nous a proposé et bien sûr en lien avec sa présence et ce qu'il était lui même, c'est la façon dont son enseignement était profondément incarné dans la relation corps/souffle. La place qu'il donnait à cette incarnation, lieu de toutes les résonances de nos affects, rendait son enseignement particulièrement sensible et vivant.

André Mesquida, formateur IFY

Stage destinés pour toutes et tous adhérents de l'IFY
information & réservation : secretariat.ifyso@ify.fr
Prix de l'enseignement par stage : 75 €



EN 2026, IFY SO VOUS PROPOSE

2 stages autour des enseignements de Peter Hersnack

*Fais confiance
à ta confusion,
dans la confusion,
on est proche de la
réponse
P. Hersnack*

28 mars 2026 à Bègles (33)

Intervenantes : Magali Pascaud et Christine Périgaud

Adresse : 18 rue de la Marne 33130 Bègles

Horaires : samedi 10h00 – 18h00



Cheminer pendant 23 ans avec Peter comme professeur est une Grâce .

C'est un accoucheur d'Âme où de Cœur à Cœur, l'alchimie s'opère.

La pratique du Yoga est le support à la transformation : La Chair Vivante animée dans la trilogie corps, souffle, espace.

Peter par sa singularité, créativité, authenticité, gratitude, interroge, sublime l'élève.

L'élève devient passeur.

Magali Pascaud, professeure IFY

L enseignement de Peter était inspiré, lumineux, subtil, créatif, et profondément bienveillant.

Il savait créer l'espace et donner les directions pour trouver nos propres réponses.

Son enseignement m'a marquée à tout jamais. J'ai eu beaucoup de chance de le rencontrer, de travailler avec lui et de le côtoyer au quotidien à certaines périodes.

Je lui suis très reconnaissante de tout ce qu'il m'a enseigné.

Christine Périgaud, professeure IFY

Stage destinés pour toutes et tous adhérents de l'IFY
information & réservation : secretariat.ifyso@ify.fr
Prix de l'enseignement par stage : 50 €

