



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

/ Rhône Provence
4 rue Pierre Choisy
290 Laudun-L'ardoise



Site internet
<https://ify.fr/rhone-provence/accueil/>

JOURNÉE YOGA

« Accueillir la Lumière et l'Energie du Printemps »

Journée offerte à tous les professeurs et pratiquants adhérents de
L’Institut Français de Yoga Rhône – Provence – IFY-RP.

Le Samedi 28 MARS 2026 de 10 H00 à 16 H 00

**LIEU : « SITE DU SCAMANDRE »
30400 GALLICIAN**

AU PROGRAMME :

Accueil des participants à partir de 9 H 30

Au cours de la journée :

- Pratique de yoga, méditation, chant

Les séances de yoga seront guidées par des professeurs IFY

- Circuit découverte de la Réserve Naturelle du Scamandre

***Amener votre tapis de yoga, coussin...**

***Prévoir le repas tiré du panier, chaussures confortables pour marcher, sac à dos**

Ne pas oublier son gobelet et ses couverts.

**S'INSCRIRE RAPIDEMENT AUPRES DE VOTRE ENSEIGNANT POUR
ORGANISER LE COVOITURAGE**

Pour les non-adhérents, il sera possible de s'inscrire pour la somme de 20,00 €



Adresse

IFY Rhône Provence
4 rue Pierre Choisy
290 Laudun-L'ardoise



Site internet
<https://ify.fr/rhone-provence/accueil/>