

FORMATION A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

Nantes 2026-2030

500 heures

4 ans

Acquérir les connaissances
et l'expérience nécessaires
pour enseigner le yoga en
cours collectifs et
individuels.



Dates :

- 3 et 4 octobre 2026
- 14 & 15 novembre 2026
- 9 & 10 janvier 2027
- 6 & 7 mars 2027
- 3 & 4 avril 2027
- 19 & 20 juin 2027
- Stage d'été de 5 jours en résidence en juillet 2027 (dates et lieu à préciser)

Prérequis

- Être majeur
- Pratiquer depuis au moins 2 ans
- Constituer le dossier d'inscription
- Avoir eu un entretien individuel avec Philippe Le Masson

Pour qui ?

- Pratiquants souhaitant enseigner le yoga
- Pratiquants souhaitant approfondir les fondamentaux du yoga et gagner en autonomie dans leur pratique



Philippe Le Masson Formateur Institut Français de Yoga
philippe@atelierdeyoga.com 06 61 50 12 40
www.atelierdeyoga.com www.seformerauyoga.com

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la théorie et la pratique, socle d'une expérience solide, nécessaire à la transmission du yoga, en cours de groupe et individuel
- Maîtriser la posture et la relation juste dans la transmission

La formation est ouverte au public en situation de handicap. Un entretien préalable permettra d'envisager les éventuelles adaptations

Un « Certificat d'Aptitude à l'enseignement du yoga » de FA-IFY et un « Diplôme d'enseignant de yoga » de l'Institut Français de Yoga (IFY) seront délivrés au terme des quatre années, aux stagiaires qui auront satisfait aux conditions de participation, ainsi qu'aux contrôles des connaissances et auront présenté leur mémoire.

Evaluation et validation

L'évaluation se fait tout au long de la formation :

- Evaluations rétroactives sur la base de tests de connaissances
- Evaluations interactives grâce à une observation des comportements, des échanges oraux, une supervision des productions individuelles et de sous-groupes

Modalités d'inscription

- Une lettre de motivation
- Le règlement intérieur de la formation et la charte déontologique de l'IFY signés
- Le contrat de formation signé
- La photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité
- Un certificat médical d'aptitude au yoga
- Le règlement de l'adhésion annuelle et des frais administratifs à l'IFY (élève en formation 100€)
- Le règlement des arrhes d'entrée dans la formation

Moyens pédagogiques

- Alternance de théorie, de mises en situations et d'expérimentations
- Analyse des séances en groupe

Tarif :

**Enseignement 1600 € par an
(16 heures de supervision
individuelle comprises)**

FA-IFY : organisme de formation
certifié qualiopi depuis 2022
enregistré sous le n° 826 912 960 69
(auprès du Préfet de la région Rhône-
Alpes)