

# Formation EDYN STAGE DE CHANT VÉDIQUE et YOGA



## SYMBOLIQUE DU OM

Découvrir ce que cette syllabe  
sacrée signifie.

Nous étudierons notamment la  
Mandukya Upanishad.

Le stage sera conduit par **Élisabeth Remy**  
Formatrice de l'Institut Français de Yoga

Du samedi 18 (9h30)  
au mercredi 22 octobre 2025 (12h)

**ABBAYE BÉNÉDICTINE**  
**Notre Dame de Protection**  
8, rue des Capucins 50700 VALOGNES

## SYMBOLIQUE DU OM

Le stage sera confirmé à partir de 8 inscrits.  
Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.  
Pratiques, ateliers, réflexions et méditations  
en lien avec les textes chantés  
et les Yogasûtra de Patanjali.

### HORAIRES

Samedi : 9h30-12h30 / 14h30-18h  
Jours 2/3/4 : 7h30 ou 9h / 14h30-18h  
Mercredi : 9h-12h

### TARIFS

Enseignement : 180 €

### HÉBERGEMENT :

Pas de repas du soir. Serviettes non fournies.  
Externe (location de la salle) 70 €  
4 midis + salle + 4 petits déjeuners 120 €  
Chambre individuelle + repas midi 180 €  
Chambre double + repas midi 160 €  
Repas du mercredi 22 15 €  
Draps 10 €

Tarif susceptible de légères variations.

Hébergement chez les Sœurs à l'abbaye  
(Nombre limité de chambres ;  
privilégiez chambre double).

### Renseignements et Inscription avant le 15 SEPTEMBRE 2025

AMY - EDYN **Élisabeth REMY**  
18 Hameau Baudretot 50690 VIRANDEVILLE  
Renseignements : 06 37 73 30 46  
[babette.remy@free.fr](mailto:babette.remy@free.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

(Si vous ne souhaitez pas imprimer ce coupon,  
vous pouvez le recopier sur papier libre et me l'envoyer)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Je souhaite m'inscrire au stage de chant/yoga  
**LA SYMBOLIQUE DU OM TOUSSAINT 2025**

Externe (location de la salle)	70 € ( )
4 midis + salle + 4 petits déjeuners	120 € ( )
Chambre individuelle + repas	180 € ( )
Chambre double + repas	160 € ( )
Repas du mercredi 22	15 € ( )
Draps	10 € ( )

Arrivée la veille, ajouter 20 ou 30 € ( )

Chambre partagée avec :

Je devrai régler pour l'hébergement :

Je verse un acompte non remboursable de 100 €  
par chèque à l'ordre d'AMY

Expérience en yoga et chant védique :

Adhérent IFY à l'Association de .....  
Si non adhérent, ajouter 15€ à l'acompte.

Je souhaite un reçu à l'ordre de ( )

Signature :