

Christine Doyen et Élisabeth Remy

proposent 3 rencontres de

CHANT VÉDIQUE



Les samedis

29 Novembre 2025

21 Mars 2026

30 Mai 2026

Session A - Débutants 9h30 à 12h15

Session B - Intermédiaires 13h à 15h30*

Session C - Confirmés 15h45 à 17h45* et **

*Possibilité de participer à 2 sessions consécutives.

** Possibilité de participer à la journée complète.

AUBERGE DE JEUNESSE YVES ROBERT HALLE PAJOL
20 Esplanade Nathalie Sarraute - 75018 PARIS

Accès

- Par métro Gare du Nord (900 m) La Chapelle (500 m) Marx Dormoy (300 m) Stalingrad (700 m)

- Par bus Lignes 35, 65, 60.

Une invitation à chanter les Veda et les Upanishad, à explorer leurs significations ainsi que les effets du son dans le **nâda yoga**. Une pratique avec mantra pour ouvrir et fermer chaque journée.

Tarifs

1 session 60 € ; 2 sessions A et B ou B et C 90 €

Les 3 séances annuelles 1 session 150 €

* Les 3 séances annuelles 2 sessions A et B ou B et C 180 €

** Les 3 séances annuelles à la journée 200 €

Acompte à l'inscription 60 €

Adhésion IFY obligatoire

Renseignements

Élisabeth 02 33 04 13 72

Christine 05 55 80 96 59

Coupon d'inscription à retourner avec l'acompte
Avant début JUILLET 2025 à Élisabeth REMY
18 Hameau Baudretot 50690 VIRANDEVILLE

NOM :PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :Email

J'adhère à l'Association IFY de

Je m'inscris à la séance du/...../.....

Je m'inscris aux trois séances annuelles ()

Session A () ; B () ; C () ; AB () ; BC () ; Journée ()

Je souhaite un reçu à l'ordre de :

Je joins 60 euros d'acompte à l'ordre d'AMY.

Date :

Signature :