

shanti yoga

14 rue du théâtre à Quillan

stage de yoga

6 jours du 25 au 30 mai

éveiller le corps et la voix

perfectionner et approfondir la pratique
des différentes familles d'āsana

prānāyāma, méditation

corps et esprit vers

le mieux-être, la paix intérieure

prix selon le type de forfait – me contacter
nombre de places limité

Agnès Faucher

06 11 45 95 98

shanti.colombe@gmail.com

