

STAGE YOGA & Com'NonViolente
BULLETIN D'INSCRIPTION - PENTECOTE 2025



Animé par Brigitte Boos du samedi 7 (11h) au lundi 9 juin (16h30) 2025

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail : (MAJUS. SVP) Téléphone mobile :

→ **Lieu** : La Picotière, 11 rue de la Picotière – 41 100 VILLETRUN - <https://www.picotiere.com/>

A 40 km de Vendôme (45 mn de TGV de Paris + taxi ou covoiturage). Ne pas se fier au GPS !

Prestations (voir aussi : <https://mitaforme.fr>)

Stage : frais pédagogiques des 3 jours de stage : **185 €** (à régler à B. Boos, espèces ou chèque).

Je m'inscris au stage qui se déroulera à La Picotière du **samedi 7 juin (11 heure) au lundi 9 juin 2025 (16h30)**. *Cochez la case.*

Toute inscription nécessite le versement par chèque d'un acompte de :

- **65 €** : à l'ordre de Brigitte BOOS, à donner **au plus tard le 30 AVRIL 2025**. Le stage sera **maintenu si au moins 6 personnes** ont donné leur acompte à cette date. Le montant restant sera donné à la formatrice par chèque ou espèces le 1^{er} jour du stage. Le groupe sera de 10 personnes au maximum (*possibilité de s'inscrire après le 30 avril si le stage est maintenu*).

Besoin d'une **facture** pour les frais pédagogiques : OUI NON (*cochez la case*)

J'ai renseigné le questionnaire santé. *Cochez la case.*

Equipement : tapis disponibles sur place, apporter une sangle ou équivalent, un coussin ou une brique, pour prendre des notes.

Objectif du stage : *Approfondir les disciplines connues du Yoga (Asana, Pranayama, méditation) et découvrir ou approfondir celles de nos relations sociales (Yama) et de la relation à moi-même (Niyama), en lien avec le processus de la Communication NonViolente® (cf. présentation du stage).*

Descriptif succinct : Alternance entre pratique sur le tapis (1 par ½ journée) et présentation et réflexion à partir des Yama et Niyama (Yoga Sutra) et des fondamentaux de la Communication NonViolente®.

Prestations et tarifs de La Picotière : règlement directement à La Picotière le 1^{er} jour du stage

Le prix en pension complète comprend : nuit + petit déjeuner + déjeuner + dîner + pauses + salle de à disposition. Les boissons ne sont pas comprises. Choix de la chambre (*cochez la case*) :

Chambre partagée (2 pers.) : **85€ TTC** par jour et par personne, **soit 212,5€ pour 2,5 jours.**

Chambre individuelle : **105€ TTC** par jour et par personne, **soit 262,5€ pour 2,5 jours.**

Draps et linge de toilette sont fournis. Salle de bain dans chaque chambre.

Accès à La Picotière : voir instructions et plan d'accès sur le site <https://www.picotiere.com/>

Je viendrai : En voiture, je propose un COVOITURAGE Je recherche une voiture

en TRAIN arrivée en gare de (préciser si TGV : 45 min de Paris)

En cas de désistement, le montant de l'acompte ne sera remboursé que si une personne sur liste d'attente peut vous remplacer. En cas d'annulation du fait de la formatrice, le stage sera reporté à une date ultérieure.

Date : Lieu : Signature :