

ATELIER YOGA

« COMMENCER LÀ OÙ ON EST »

L'IFY Espace Nord vous propose un atelier animé par **Marie-Laurence Dutrieux**.



« **TKV DESIKACHAR** (fils et l'étudiant privilégié de Sri Krishnamacharya, considéré comme le père du Yoga moderne), dans son enseignement du yoga, a souligné **l'importance de partir de là où on est**. Tant physiquement que mentalement.

Cela signifie accueillir son état actuel sans jugement et travailler à partir de là pour progresser. Le yoga n'est pas une compétition mais un voyage personnel vers un bien être global.

C'est grâce à une PRESENCE et une ECOUTE attentive tout au long de notre pratique que nous pourrions atteindre cet état. C'est au travers de pratiques, de questionnement et de partage d'expérience ... »

Marie-Laurence Dutrieux



 **DATE**

Sam 26 avril 2025

 **HEURE**

De 14h à 17h

 **LIEU**

CREPS de Wattignies
11 Rue de l'Yser
59139 WATTIGNIES

 **TARIFS**

10 € (adhérents IFY)
25 € (non-adhérents)

POUR PLUS D'INFOS

ify.espacenord@gmail.com
06 33 26 36 06



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

ATELIER YOGA
"COMMENCER LÀ OÙ ON EST"

BULLETIN D'INSCRIPTION

A RENVoyer AVANT LE 16/04/2025



Nom et Prénom :

Mail et portable :

Nom de votre professeur :

Participera à l'atelier du 25 janvier 2025

Adhérent IFY Espace Nord : OUI ☐ NON ☐

Reçu à l'ordre de

Prix : 10 €

+ 15 euros pour les non adhérents (correspondant à l'adhésion annuelle à IFY Espace Nord)

Paiement : par virement ☐ par chèque ☐
(merci de privilégier le virement svp) date du virement :

1 Je m'inscris par mail en envoyant le bulletin d'inscription à
Philippe TIRANT : ifyen.evenements@gmail.com

2 Je paie par virement à IFYEN la somme de 10 € (+ 15 € adhésion si
nécessaire) sur le compte : FR76 16706 05067 50129206001 77
en indiquant dans l'intitulé du virement : votre nom et prénom,
l'intitulé de l'atelier et sa date.

A défaut, par chèque (à l'ordre d'IFY Espace Nord) en envoyant le bulletin
d'inscription à Philippe TIRANT - Résidence Arbonnoise - apt 320 - 92 rue des Stations
59800 LILLE //// Merci de faire 2 chèques si vous payez une adhésion en plus.

A défaut de règlement, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.

