



JOURNEE YOGA

« Accueillir la Lumière et l'Énergie du Printemps »

Journée offerte à tous les professeurs et pratiquants adhérents de
L'Institut Français de Yoga Rhône – Provence – IFY-RP.

Le Samedi 29 MARS 2025 de 10 H 00 à 16 H 00

**LIEU : « FERME GICON »
30200 CHUSCLAN**

AU PROGRAMME :

**Accueil des participants
Marche jusqu'au château de Gicon
Visite du Château
Pratique de Yoga intérieur/extérieur
Méditation**

- *Amener votre tapis de yoga**
- *Prévoir le repas tiré du panier, chaussures confortables pour marcher, sac à dos
Ne pas oublier son gobelet et ses couverts.**
- * En annexe, itinéraire pour se rendre à la « Ferme Gicon »**

INSCRIPTIONS AUPRES DE VOTRE ENSEIGNANT

Pour les non-adhérents, il sera possible de s'inscrire pour la somme de 18,00 €

La Ferme Gicon à Chusclan – maison forestière

ITINERAIRE

En venant de BAGNOLS SUR CEZE ou d'AVIGNON – RN 580-, lorsqu'on arrive dans Chusclan, prendre la direction « Centre Socio Culturel », traverser le pont, aller tout droit jusqu'à la statue de la Vierge.

Là prendre à gauche, direction St Etienne des Sorts, Site de Gicon.

Au rond- point, aller tout droit (pharmacie sur la droite), direction château de Gicon.

Puis toujours tout droit – nouvelles constructions - panneau «Toiletteur pour chien » sur la droite, plus loin, panneau « Maison Rivier » sur la gauche – ne pas quitter le chemin principal.

On arrive à une intersection, prendre route sur la droite panneau « site de Gicon » - Continuer tout droit, on roule dans la forêt assez longtemps, surplomb du village de Chusclan sur la droite.

On arrive à la « ferme Gicon » maison forestière en pierres, auvent avec des tables en bois, parking.

C'est le lieu de rassemblement.

Du croisement où se trouve la statue de la Vierge jusqu'au lieu de rassemblement, il y a environ 3KM 500.

Si vous avez des difficultés à trouver, vous pouvez contacter

Dominique BERTANI : 06 83 42 31 09