

le Yoga sūtra sur le tapis

être en vie

**Obstacles et remèdes:
pour mieux être au monde**

**16, 17 & 18 mai 2025
Marcorignan
près de Narbonne (11)**



Aspirer à une vie plus joyeuse, plus vivante ? Les obstacles proposés par la vie ou construits et entretenus par nous, bien malgré nous, sont légion.

Comment y remédier ? Le YS propose des pistes...
À la lumière du regard si particulier de Peter Hersnack, je vous propose de méditer sur les aphorismes consacrés à cette problématique, de leur donner sens pour une mise à l'épreuve sur le tapis et dans la vie.

Colette HERSNACK



Profondément imprégnée par l'enseignement de Peter dont j'ai partagé la vie et l'engagement en yoga, j'ai à cœur de partager cet éclairage précieux dans le travail que j'accomplis sur l'interprétation du YS et lors des stages et ateliers que j'anime.

-Colette

ACCUEIL DES ATELIERS

Dans la belle salle de la « colline des Possibles »

- **Début des ateliers** : vendredi 16 mai à 10h
- **Fin des ateliers** : dimanche 18 mai à 16h
- **Tarif pour occuper la salle** :
35 €/personne pour les 2 jours

HÉBERGEMENT

Dans un des confortables gîtes de charme du château de la Motte, à l'orée du village de Marcorignan, juste en face de la salle : on peut cuisiner dans les gîtes ou prendre les repas en commun.

Il est possible d'arriver la veille pour profiter du lieu.

- **Chambre partagée à deux** : 30€/personne/nuit (minimum 2 nuits)
- **Chambre individuelle** : 50€/nuit (minimum 2 nuits)
- **Repas en commun** : 16 € et 20 € pour le repas festif du samedi soir

Location possible de draps (10€) et de serviettes (5€)

HONORAIRES DE L'ENSEIGNEMENT

200 €



www.collinedespossibles.fr



www.chateaulamotte.fr

POUR TOUTE INFORMATION et pour vous **INSCRIRE**, merci de me contacter par email ecuerco@me.com ou par SMS/téléphone **06 44 23 78 60**.