

Laurence Maman & Friends

**Centre CAY (Connaissance et Adaptation du Yoga)
Laurence Maman**



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

Affilié à l'Institut Français de Yoga



Membre de l'Union Européenne de Yoga

AUTOUR DU QUATRIÈME CHAPITRE DES YOGASŪTRA

**LECTURES, ÉCHANGES, PRATIQUES DE YOGA, CHANT,
PRĀṆĀYĀMA, MÉDITATION**

Stage résidentiel

Près de Pont Saint Esprit

du mardi 29 octobre au samedi 2 novembre 2024

Au cours des formations de professeurs de yoga, le quatrième chapitre des *yogasūtra* de Patanjali est souvent abordé très rapidement. Il récapitule pourtant des points essentiels du texte de Patanjali, en particulier du premier chapitre. Plus court que les autres, il argumente dans certains passages avec le bouddhisme. Y sont évoquées entre autres la finalité de la pratique du yoga et les conditions de sa transmission. T.K.V. Desikachar le lisait particulièrement sous l'angle de la relation d'enseignement.

Nous chanterons, lirons et commenterons ensemble ce chapitre tout en le mettant en relation avec d'autres parties du texte des *yogasūtra*, voire avec d'autres textes indiens.

Mon orientation psychanalytique, développée depuis plusieurs années, permettra sans doute d'apporter un éclairage complémentaire sur ce texte.

Nos pratiques (posturales, respiratoires, méditatives...) viseront à explorer de multiples facettes de cette fonction.

Renseignements pratiques :

Autour du quatrième chapitre des *yogasūtra*

Dates : du mardi 29 octobre (17 h) au samedi 2 novembre 2024 (14h).

Lieu : près de Pont Saint Esprit (Gard)
Chez Anna et Philippe Boulieu, Chemin du Brugas,
30130 Saint Paulet de Caisson.
Tél. : 06 77 65 13 86.

(Informations sur le lieu : <http://annaboulieu.wixsite.com/souffleharmonie>)

Dans l'ambiance très chaleureuse d'une maison provençale, nourriture savoureuse, piscine découverte.

Hébergement de référence en chambres de deux personnes.

A 15 minutes de Bollène (autoroute) ; gare de Bollène-la-Croisière ou de Pont-Saint-Esprit.

Coût : Enseignement : 320 € pour une inscription avant le 30 septembre 2024 ; 360 € pour une inscription plus tardive.

Hébergement en pension complète : 360 € (merci de contacter Anna Boulieu pour détailler les modalités de règlement).

Renseignements et inscriptions :

Laurence Maman
65bis rue du Maréchal Foch, 78000 Versailles
Tél. : +33 (0)6 07 02 42 77
Email : laurence@laurence-maman.fr
Site internet : <http://www.laurence-maman.fr>

Laurence Maman est médecin et formateur de professeurs de yoga.

Elève de TKV Desikachar à partir de 1977, elle s'est également formée depuis de nombreuses années, au chant. Elle est titulaire d'un master de psychanalyse à l'université Paris 8 et y prépare une thèse sur le thème : « L'Inde et le Yoga sous le regard de la psychanalyse ».

Elle intervient également en province et à l'étranger à l'invitation d'associations ou de particuliers et, à Versailles, en travail individuel.

Le centre **CAY (Connaissance et Adaptation du Yoga)**, fondé par Laurence Maman, est membre de **l'Institut Français de Yoga** (anciennement Fédération Viniyoga France) et de **l'Union Européenne de Yoga**. Elle s'investit depuis 1983, en particulier au sein du collège des formateurs de l'IFY.

Le CAY a formé de nombreuses promotions de professeurs de yoga, avec l'aide d'un petit groupe de collaboratrices.

Pour plus de renseignements, visiter le site www.laurence-maman.fr