



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



YOGA EN FAMILLE

ATELIERS

ANIMÉS PAR SYLVIE JAMAIN : PROFESSEURE DE YOGA IFY

DIMANCHE 2 et 9 JUIN 2024

À INGRÉ AU GYMNASÉ DE LA COUDRAYE, SALLE MONTRÉAL

10h-11h réservé aux Maternelles
11h30-12h30 réservé aux Primaires et plus grands

Participation 5 euros par personne

Renseignements et inscriptions au
06 07 77 90 27

**PRATIQUER AVEC SON ENFANT, SON PETIT ENFANT, NEVEU, NIECEEST UNE
BELLE OCCASION DE PARTAGE AVEC LE YOGA
POUR RESPIRER, SE RELAXER, SE CONCENTRER**



Adresse IFY Région Centre
44 route Nationale
45140 Ingre



Site internet
<https://ify.fr/region-centre/accueil/>