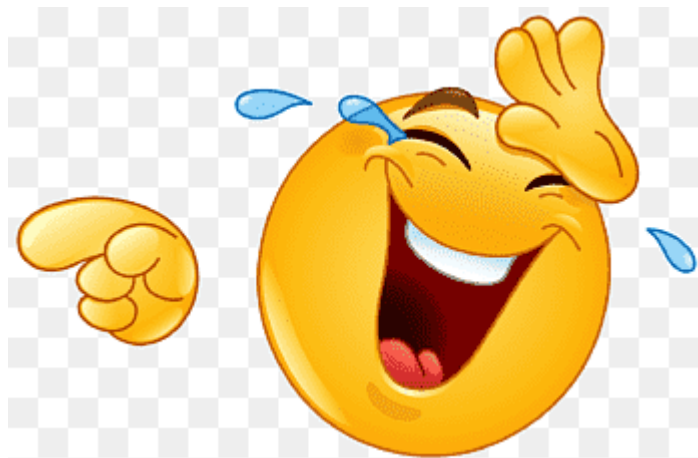




INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



YOGA DU RIRE

ATELIER DE 10H À 11H

ANIMÉ PAR SYLVIE JAMAIN : PROFESSEURE DE YOGA IFY

DIMANCHE 14 AVRIL

À INGRÉ AU GYMNASSE DE LA COUDRAYE, SALLE MONTRÉAL

ACCUEIL À PARTIR DE 9H45

Participation 5 euros Renseignements et inscriptions au :
06 07 77 90 27

Retrouvez le rire de votre enfance pour un délicieux moment dans le mouvement, la respiration et la vibration
« faire rire , c'est faire oublier. Quel bienfaiteur sur la terre , qu'un distributeur d'oubli ! » Victor Hugo



Adresse IFY Région Centre
44 route Nationale
45140 Ingre



Site internet
<https://ify.fr/region-centre/accueil/>