

François LORIN
Marie-Françoise GARCIA

INFORMATIONS PRATIQUES

HÉBERGEMENT RÉSIDENTIEL EXCLUSIVEMENT

Chambre individuelle

Chambre à 2 personnes

Chambre à 3 personnes

Supplément arrivée la veille, dîner-nuit-pdj

Location de la salle incluse dans le tarif indiqué

Nombre de stagiaires : 30 maximum

HORAIRES :

Jeudi : 9 h à 19 h 30

Vendredi & Samedi : 7 h à 19 h 30

Dimanche : 7 h à 15 h 30

**N'oubliez pas votre tapis – coussin
de yoga et serviette de toilette**



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

Les séminaires IFY

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga
- Une incitation à l'auto-évaluation en situation
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission
- Ils n'ont pas pour premier objectif l'acquisition de connaissances supplémentaires

L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas, à ce titre, être pris en charge, mais une facture vous sera fournie sur place.

Flashez ce code pour accéder
directement au site www.ify.fr

3 rue de la Bourse
75002 PARIS
Tél. 06 13 94 97 25
www.ify.fr



SÉMINAIRE
« BARGEMON 2024 »

Château du Reclos

83830 BARGEMON

Du jeudi 9 mai 2024 à 9 h
Au dimanche 12 mai 2024 à 15 h 30

François LORIN

Marie-Françoise GARCIA

Ce séminaire est réservé aux
professeurs de l'Institut français
de yoga



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

SÉMINAIRE – BARGEMON 2024

Dates : du jeudi 9 mai 2024 à 9 h
au dimanche 12 mai 2024 à 15 h 30

Lieu : Château du Reclos
83830 BARGEMON

www.chateaudureclos.com

Contact : Secrétariat de l'IFY : 06 20 95 75 53
administration@ify.fr – Catherine GOUDY

Référent séminaire : François LORIN
lorin817@gmail.com

Référente IFY-PACA : Nathalie MOULIS
moulis.nath@orange.fr

• **Accès Routier** : voir plan ci-après

• **Accès SNCF** : « TGV DRAGUIGNAN - LES ARCS »

Il est possible de partager le trajet en voiture depuis votre domicile ou à partir de votre gare d'arrivée.

Frais d'enseignement : 290 €

Internat en pension complète
(du jeudi midi au dimanche midi inclus) :

Cochez la case correspondant à votre choix :

En chambre individuelle : 329 €

En chambre à 2 : 289 €

En chambre à 3 : 259 €

Arrivée la veille – dîner/nuitée/pdj : 60 €

Accueil à partir de 17h – dîner servi à 19h30

Les draps sont fournis

Apportez votre serviette de toilette

Savoureuse nourriture végétarienne, familiale et locale.

BULLETIN PRÉ- INSCRIPTION

Les séminaires sont réservés aux professeurs IFY diplômés depuis au minimum 4 ans ou ayant fait un séminaire, il y a 4 ans minimum.

À retourner avant le **15/03/2024** à :

Catherine GOUDY
IFY
32 rue Alphonse Daudet
44000 NANTES

- Je suis à jour de ma cotisation Professeur.
- Je me préinscris au séminaire de « **Bargemon 2024** ».
- J'envoie **un chèque d'acompte de 150 €** à l'ordre de l'IFY avec le bulletin de pré-inscription dûment rempli (60 € non remboursés pour tout désistement).
- Nous vous informerons dès que vous pourrez aller sur notre site www.ify.fr afin de finaliser votre inscription et solder votre séminaire (140 €).

Merci d'écrire TRÈS lisiblement en majuscules

Nom

Prénom

Association régionale

Adresse

.....

Téléphone

Courriel

MA SITUATION À L'IFY

Hébergement - Covoiturage

Hébergement en chambre à 2 ou à 3 :
Avec qui partagerez-vous votre chambre ?
.....

Je propose un covoiturage à partir de :
.....

Je demande un covoiturage à partir de :
.....

Ma situation à l'IFY

Diplômé(e) par

En

À quel séminaire IFY avez-vous déjà participé ?
.....

Qu'attendez-vous de ce séminaire ?
.....
.....
.....

Date

Signature



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga



Bienvenue au "Château du Reclos"

<p>Château du Reclos 83830 Bargemon 04 94 76 75 00 Contact Manuel de Villeneuve</p>	<p style="text-align: center;"><u>Plan d'accès</u></p>
<p>En provenance de Marseille.</p>	<p>En provenance de Nice.</p>
<p>Sortir de l'autoroute A8 au Muy-Saint Tropez. Prendre direction le Muy. Au premier rond point à l'entrée du village prendre à gauche direction Fréjus-Saint Raphaël. Au deuxième feu rouge, prendre à gauche direction Callas. Continuer jusqu'au village de Callas. Le traverser et continuer vers Bargemon. Sur la place de Bargemon (fontaine-bistrot) prendre la direction Claviers (route qui descend). A 2,5 km sur votre gauche se trouve le portail d'entrée du château du Reclos (grands arbres).</p>	<p>Sortir de l'autoroute A8 aux Adrets (45 km de Nice). Prendre la D37 qui longe le lac de S^t Cassien (direction Montauroux-Grasse). A l'intersection avec la Nationale D 562, prendre à gauche en direction de Draguignan. 16 km plus loin, prendre la route à droite (D55) vers Claviers et Bargemon. Vous traversez le village de Claviers et 2,5 km après un pont, sur votre droite se trouve le portail d'entrée du château du Reclos (grands arbres).</p>