

# FORMATION A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

 **Nantes**

**2024 - 2028**

Espace Floréal - 1 rue Floréal - 44300 Nantes



**Acquérir les connaissances et l'expérience nécessaires pour enseigner le yoga en cours collectifs et individuels**



## Dates

- 28 & 29 septembre 2024
- 9 & 10 novembre 2024
- 11 & 12 janvier 2025
- 1 & 2 mars 2025
- 26 & 27 avril 2025
- 14 & 15 juin 2025
- Stage d'été de 5 jours en résidence en juillet 2025 (dates et lieu à préciser)

**Philippe Le Masson**  
Formateur IFY

Institut Français de Yoga

 [philippe@atelierdeyoga.com](mailto:philippe@atelierdeyoga.com)

 **06 61 50 12 40**

 [www.atelierdeyoga.com](http://www.atelierdeyoga.com)



## Pré-requis

- Être majeur
- Pratiquer depuis au moins 2 ans
- Constituer le dossier d'inscription
- Avoir eu un entretien individuel avec Philippe Le Masson



## Pour qui ?

- **Pratiquants souhaitant enseigner le yoga**
- **Pratiquants souhaitant approfondir les fondamentaux du yoga et gagner en autonomie dans leur pratique**



## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la théorie et la pratique, socle d'une expérience solide, nécessaire à la transmission du yoga, en cours de groupe et individuel
  - Maîtriser la posture et la relation juste dans la transmission
- La formation est ouverte au public en situation de handicap. Un entretien préalable permettra d'envisager les éventuelles adaptations



## Moyens pédagogiques

- Alternance de théorie, de mises en situations et d'expérimentations
- Analyse des séances en groupe



Un « Certificat d'Aptitude à l'enseignement du yoga » de FA-IFY\* et un « Diplôme d'enseignant de yoga » de l'Institut Français de Yoga (IFY) seront délivrés au terme des quatre années, aux stagiaires qui auront satisfait aux conditions de participation, ainsi qu'aux contrôles des connaissances et auront présenté leur mémoire.



## Modalités d'inscription

- Une lettre de motivation
- Le règlement intérieur de la formation signé
- La charte déontologique de l'IFY signée
- Le contrat de formation signé
- La photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité
- Un certificat médical d'aptitude au yoga
- Le règlement de l'adhésion annuelle à l'IFY (élève en formation 50€)
- Le règlement des frais administratifs à l'IFY (50€)
- Le règlement des arrhes d'entrée dans la formation

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à la veille du début de la formation et au cas par cas pendant la première année (avec accompagnement pour rattrapage)



## Evaluation et validation

L'évaluation se fait tout au long de la formation :

- Evaluations rétroactives sur la base de tests de connaissances
- Evaluations interactives grâce à une observation des comportements, des échanges oraux, une supervision des productions individuelles et de sous-groupes



## Tarif

**Enseignement**

**1550 € par an**

**(4 heures de supervision comprises)**



\*FA-IFY : organisme de formation enregistré sous le n° 826 912 960 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes  
[www.seformerauyoga.com](http://www.seformerauyoga.com)

