



14 et 15 octobre 2023

Stage animé par André MESQUIDA

amesquida437@gmail.com
06 07 67 76 26

Le Yoga au regard de la Taittiriya Upanishad



La Taittiriya Upanishad (texte ancien issu du Veda) considère la nature humaine comme un ensemble de matrices interdépendantes les unes des autres et représentant une totalité indivisible.

Ces matrices, au nombre de 5, se composent chacune de 5 éléments en interaction les uns avec les autres et sont présentées comme un schéma allant des éléments les plus « grossiers » aux éléments les plus « subtils ».

Nous mettrons en résonance pendant ce stage, cet enseignement avec d'autres textes (Yoga sutra, Bhagavad gita...). Par des pratiques, des ateliers, des moments d'échange et d'enseignement, nous tenterons de mettre en évidence la cohérence fondamentale de ces différentes approches.

Modalités pratiques :

Lieu : 6bis, avenue des Terrasses à ANGLET (64600)

Horaires : du samedi 9h au dimanche 17h

Tarif : 85€ (le règlement se fera sur place)

Possibilités de logement :

Auberge de jeunesse "Nami-House" d'Anglet-Biarritz

<https://nami-house-anglet.fr> Tél : 05 40 48 82 02

Maison diocésaine "Saint Léon" de Bayonne

10 avenue Darrigrand Tél : 05 59 58 47 47