



L'IFYMP, Institut Français de Yoga Midi-Pyrénées
Organise un stage sur le thème

Le YOGA comme accompagnement au cours de la maladie

Le week-end entier

Samedi 23 et Dimanche 24 Septembre 2023 à Toulouse

Animé par Michelle Duplessis & Laurent Simon

Ce stage, engageant par son thème, s'adresse à des enseignants de Yoga et à des élèves en formation de l'IFY. Michelle DUPLESSIS et Laurent SIMON, enseignants de l'IFY, vous proposent de partager leurs expériences au comité du Rhône de la Ligue contre le cancer. Ces accompagnements, réalisés par des séances individuelles et collectives ont concerné plus de 750 personnes à ce jour, sur 17 années. Ce week-end vous permettra de réfléchir à votre manière de guider des personnes fragilisées et touchées par la maladie, dans leur mental et leur corps. L'approche présentée ici relative au cancer peut être adaptée à d'autres maladies.

La première journée sera principalement consacrée aux aspects psychologiques vécus par les personnes concernées par la maladie et confrontées à la question de leur vulnérabilité. Vous y aborderez le traumatisme ressenti, mais également les mécanismes d'adaptation mis en place dans le parcours singulier de chacun. Seront travaillés la perte de leurs repères, le questionnement autour de leur identité malmenée ou leur corps semblant trahir. Les intervenants partageront leur compréhension et leurs approches pour accompagner ce public fragilisé.

La seconde journée vous aidera à clarifier votre position professionnelle en tant qu'enseignant. A travers des partages d'expériences, vous allez explorer et travailler votre propre stabilité face aux personnes fragilisés. C'est ainsi l'occasion de réfléchir sur la nature des relations que nous entretenons vis à vis d'elles.



Michelle DUPLESSIS est psychologue clinicienne, enseignante de Yoga IFY-LCE et ancienne infirmière. Elle a mis en place les séances à la Ligue contre le cancer et possède une expérience de 17 années auprès de personnes confrontées à cette maladie. Elle utilise le Yoga dans sa dimension psycho-corporelle. Elle a aussi une pratique auprès de personnes en EHPAD.

Laurent SIMON Enseignant de Yoga IFY-LCE Sophrologue certifié. Il a pu développer une expérience variée notamment dans l'accompagnement de personnes nécessitant des adaptations spécifiques, soit en raison de leur âge, de leurs conditions physique ou mentale. Depuis fin 2021, il participe aux séances proposées par la Ligue contre le cancer.

Stage réservé aux professeurs et élèves en formation de l'IFY

Adhésion à IFYMP obligatoire ou un autre association régionale IFY – le bulletin d'inscription est en page suivante
Renseignements et inscriptions : stages@ifymp.org

Stage sur le thème
Le YOGA comme accompagnement
au cours de la maladie
Samedi 23 et Dimanche 24 Septembre 2023



[Informations & bulletin d'inscription en dernière page](#)

Lieu à Toulouse: Dojo de la VOIE DES HOMMES 8, rue Claude Gonin -31400
Au cœur du quartier de Montaudran, le Dojo est très facile d'accès en voiture ou en transport en commun.

Horaires : Samedi 10h-18h30- Dimanche 9h-16h15.

Tarif 110€ le week-end. Voir bulletin d'inscription

Toute inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de votre chèque et Bulletin d'inscription (dans l'ordre d'arrivée). Votre chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le stage, votre chèque sera conservé (sauf si votre annulation est due à une raison majeure). Si vous rencontrez des difficultés d'ordre financier, n'hésitez pas à nous contacter.

Matériel à apporter – Tapis de yoga - coussin - plaid - de quoi écrire – chaussettes/chaussons (salle parquet) - Papier et stylo pour prise de notes.

Repas

Traditionnellement, c'est un moment de convivialité fort apprécié autour d'une immense nappe façon « repas partagé » avec ce que chacun a apporté.

Pensez à apporter vos boissons préférées (non fournies), gobelet, couverts. Un micro-ondes est à votre disposition pour réchauffer plat.

Parking gratuit

La salle se trouve au fond de l'impasse du 8 rue Claude Gonin. Il n'y a que trois places de stationnement possibles au fond de l'impasse (réservées à l'intervenant & équipe organisatrice). **Important : ne pas se garer au fond de la rue face ou à côté garage sur votre gauche – Entreprise ouverte le samedi.**

Il est recommandé de se garer sur le parking du Lidl à proximité.

Accès

L'accès est très facile, tant par le périphérique intérieur (sortie 20) que par le périphérique extérieur (sortie 18). L'accès peut se faire aussi par transport en commun -> de la Gare Matabiau puis L22 terminus Gonin, et par le métro (ligne B et L8).

Bulletin d'inscription

Je désire participer au week-end du 23 et 24 Septembre 2023 animé par Michelle Duplessis et Laurent Simon.

Modalités d'inscription

- 1- Pré-réservation par courrier à : stages@ifymp.org
- 2- Votre inscription sera définitivement validée après réception de votre bulletin ci-dessous accompagné de votre règlement.
- 3- **Date limite réception des inscriptions au 8 Septembre 2023.**

Bulletin d'inscription à retourner à **Bernadette HAMONET** 3 Impasse Jean-Marie Delort. 31300 Toulouse.
Merci de bien vouloir écrire de façon lisible, particulièrement **l'adresse mail en majuscule.**

Nom : _____ Prénom _____ Tél _____

Email : _____ Domicile _____

Inscription en qualité de : Professeurs Elèves en formation

Chèque du stage de 110 € à l'ordre d'IFYMP **Obligatoire pour valider votre inscription**

Vous faites partie d'une association régionale (IFY) autre que l'IFYMP - Merci de joindre votre copie de **carte adhérent IFY qui se trouve dans votre espace privé.**

Je souhaite obtenir un reçu attestant de ma participation au stage Oui Non
Si oui, précisez à quel nom et adresse il doit être établi.

Nom : _____ Adresse : _____

Votre attestation vous sera transmise à l'issue du stage, par mail.