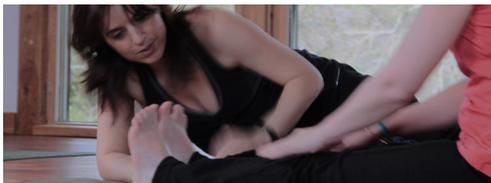


Formation à l'enseignement du yoga

2023 - 2027

500 h de cours en présentiel
réparties sur 4 ans

ENJEUX ___ Approfondir la pratique du yoga et acquérir les bases de sa transmission ___



LINA FRANCO

FA-IFY : organisme de formation enregistré
sous le n° 826 912 960 69 auprès du Préfet de la région
Rhône-Alpes

tél : 06 50 19 77 79

www.body-yoga-paris.com

www.seformerayoga.com

yoga @ linafranco.eu

PRÉSENTATION

Formation proposée dans le cadre de l'Organisme
de Formation «Les Formateurs associés de l'IFY»,
certifié Qualiopi depuis juin 2022.

Au terme du cursus de 4 ans sont délivrés
**un Certificat d'Aptitude à l'enseignement du
yoga** des FA-IFY et **un Diplôme d'Enseignant de
yoga de l'Institut Français de Yoga (IFY)** reconnu
par **l'Union Européenne de Yoga (UEY)**.



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

YOGA

OBJECTIF

Maîtriser la théorie et la pratique, socle
d'une expérience solide nécessaire à la transmission
du yoga en cours de groupe et en cours individuel.
Maîtriser la posture
et la relation juste dans la transmission.

CONTENU PLURIDISCIPLINAIRE

___ **Théorie et pratique** ___
Des postures - Des techniques de respiration,
de concentration et de méditation

___ **Son et voix dans la pratique** ___

___ **Construction de séance** ___

___ **Yoga-sūtra et autres textes
de la tradition et de la modernité** ___

___ **Mouvement et physiologie appliquées** ___

___ **Yoga-Thérapie** ___

___ **Applications et adaptations
des techniques aux situations et
aux personnes/publics** ___

___ **Techniques d'observation, d'écoute
et de communication** ___



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

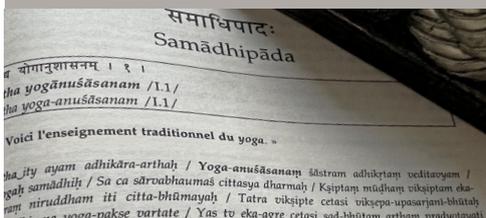
Accompagnement continu et supervision régulière des
productions en individuel (tutorale), en sous-groupes
(en mode proactif) et interactif en groupe
(en cours magistraux)

VALIDATION DES ACQUIS TECHNIQUES, THÉORIQUES ET DU SAVOIR-FAIRE

Au terme de 4 années les stagiaires qui auront satisfait
aux conditions de participation, ainsi qu'aux contrôles
des connaissances et présenté leur mémoire seront
certifiés : **Enseignant IFY et UEY**

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- 1 ___ **Lina FRANCO**
professeure, formatrice agréée IFY, chercheuse,
docteure habilitée (Université P7), auteure
- 2 ___ **Matthieu Bonneau**
Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO,
DIU de posturologie, formateur
- 3 ___ **Diane DE LOISY,**
Psychologue-formatrice





YOGA ENSEIGNÉ

La formation s'inspire de la Tradition de deux grands maîtres indiens, Krishnamacarya et TKV Desikachar, et puise également dans la réflexion et les travaux des formateurs et des chercheurs d'aujourd'hui.



LA FORMATRICE

Docteure habilitée en Littératures Comparées et Science du Texte (Paris7), ancienne enseignante-chercheuse (Sorbonne), Formatrice IFY, Membre du Collège des Formateurs CE-CF IFY, membre du groupe de Recherche de l'Union Européenne de Yoga, déléguée IFY pour EUY, auteure du livre **Mémoire et changement** et d'un lexique yoga. En 2010, elle fonde Body Yoga Paris, un espace « nomade ».

Conçu autour d'une vision holistique, dédié à l'étude, à la formation et à la pratique, la vocation de cet espace est d'accueillir les élèves et les pratiquants du yoga, ainsi que de soutenir la réflexion sur le Yoga Sūtra par la création d'un « laboratoire de pratique posturale ». Depuis quelques années, elle intègre dans son enseignement, ses recherches sur les fascia et les neurosciences.

ORGANISATION

La formation se déroule sur 4 ans et comprend 500 heures en présentiel
___ **5 week-ends** ___ **1 stage** résidentiel de 5 jours /an
___ **3 cours individuels** par an ayant pour objectifs :
_ L'approfondissement de la pratique personnelle
_ Le suivi de l'évolution dans la formation
_ L'accompagnement dans le cheminement individuel
___ **Les évaluations annuelles** et de fin de cursus sont comprises dans les 500 h.

DOSSIER À CONSTITUER

- _ Une lettre de motivation
- _ Une fiche de parrainage
- _ La photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité
- _ Le bulletin d'inscription
- _ Le règlement intérieur
- _ La charte déontologique de l'IFY
- _ Un certificat médical d'aptitude au yoga
- _ Le règlement des frais de scolarité et l'adhésion à l'IFY en tant qu'élève en formation
- _ Le règlement des frais administratifs de suivi, supervision et évaluation à l'Organisme de Formation
- _ Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à la veille du début de la formation et au cas par cas, pendant la première année (avec accompagnement pour rattrapage)



LIEUX

___ FORMATION ___ Paris 4^e arrondissement
___ STAGES ___ en Provence ou en Ile-de-France

DATES 1^{ERE} ANNÉE

(sous réserve de changements)

SEPTEMBRE	
OCTOBRE	___ 1 week-end
NOVEMBRE	___ 1 journée
JANVIER	___ 1 week-end
MARS	___ 1 week-end
AVRIL	___ 1 week-end
MAL	___ Stage 5 jours
JUIN	___ 1 journée

TARIF FORMATION

- _ 1680€ / an
- _ 1880€ / si prise en charge
- _ Le coût des séances individuelles et de l'enseignement pendant les stages de formation est inclus.
- _ Les frais d'hébergement et de déplacement sont à la charge du stagiaire

FRAIS DE SCOLARITÉ

- ___ Les frais de dossier ___ 50€ à verser à l'IFY, en début de formation pour les 4 années du cursus
- ___ Pendant toute la durée de la formation, l'adhésion annuelle à l'IFY est obligatoire ___ soit environ 50€/an
- ___ Frais administratifs de suivi, supervision et évaluation et rédaction des contrats ___ 50€/an à verser au secrétariat de la formatrice