

STAGE DE YOGA

PAYS BASQUE / SOURAIDE

AOÛT 2025

Semaine du Lundi 4 au vendredi 8 août 2025

La pratique au regard des 9 obstacles (YS I.30)



Programme

8h - 10h30 Pratique posturale et prânâyâma

10h30 - 11h Pause

11h - 12h30 Retour sur la pratique au regard des obstacles

Tarifs :

Semaine complète : 180€ adhérent IFY / 220€ non-adhérent IFY

Semaine 1ère partie de 8h à 10h30 : 120€ adhérent IFY / 140€ non-adhérent IFY

Lieu : 520 chemin de Garaikoborda 64250 Souraide

Inscriptions : *Isabelle Croset* 

Professeure de yoga et Formatrice IFY (Institut Français de Yoga)



Psycho-praticienne en Psychosynthèse



06-08-89-47-20 / www.athayoga.fr

