



## STAGE OUVERT À TOUS LES ADHÉRENTS DE L'IFY, LES 8 ET 9 JUIN 2024 « Drashtr svarupa, la forme propre de cela qui voit »

Comment réaliser que notre nature essentielle est de « voir ».  
Avec pratiques, ateliers, échanges pour développer le thème et l'expérimentation



*« Tu n'es pas une goutte d'eau dans l'océan ; tu es la totalité de l'océan dans une goutte d'eau... »*

IFY SO a le plaisir de vous informer qu'elle organise un stage réservé à tous les adhérents de l'association (pratiquants, professeurs, élèves en formation, formateurs...) le week-end des **8 et 9 juin 2024 à Saint-Pée-sur-Nivelle (64) avec François Lorin.**

### Présentation du formateur :

François Lorin est né le 10 septembre 1941. Il a connu l'Inde en 1963 au cours d'un voyage par la route, y a rencontré Jiddu Krishnamurti, a étudié le Yoga avec TKV Desikachar à partir de 1966 et jusque dans les années 1980. Il enseigne le yoga depuis 1968 et forme des enseignants depuis. Il a fait le processus de mentor sur trois années avec le Dr Richard Moss. Il est membre d'honneur de l'Union européenne de yoga.



---

### Stage ouvert à tous : professeurs de yoga, élèves en formation ou pratiquants

**Adresse :** Salle du lac – 5, Promenade du parlement de Navarre - 64 310 Saint-Pée sur Nivelle

#### Horaires :

Samedi : 10h00-18h30 avec pauses

Dimanche : 9h00-17h00 avec pauses

#### Informations pratiques :

**Repas :** La salle dispose d'un coin cuisine, vous pourrez emmener vos pique-niques pour les samedi et dimanche midi (la salle dispose d'un frigo). Samedi soir libre.

**Hébergement :** Juste à côté du lac il y a également des restaurants et des hôtels.

Le logement n'est donc pas inclus, mais, pour dépanner, il y a possibilité de dormir sur place à condition d'emmener matelas et couverture (attention pas de douche dispo).

**Prix :** 90 €

**Inscription et Règlement :** via le site HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/ify-so/evenements/stage-omment-realiser-que-notre-nature-essentielle-est-de-voir-avec-f-lorin>

Fin d'inscription : 20/05/2024

Nombres de personnes maximum : 25

Si vous avez des soucis pour vous inscrire en ligne, veuillez appelez Déborah Dessaux : 06 88 62 41 15

**Covoiturage :** un lien vous sera envoyé pour organiser des covoiturages

**Et bien sûr, venez avec vos tapis, coussin, couverture, gourde, tasse...**