

**SANDRA ERMENEUX
LINA FRANCO MORRISON**

INFORMATIONS PRATIQUES

HÉBERGEMENT RÉSIDENTIEL EXCLUSIVEMENT

- ✓ **Chambre individuelle**
- ✓ **Chambre à 2 personnes**
- ✓ **Chambre à 3 personnes**

Supplément arrivée la veille, dîner-nuit-pdj

Location de la salle incluse dans le tarif indiqué

Nombre de stagiaires : 25 maximum

HORAIRES :

Vendredi : 9h30 à 18h30

Samedi & Dimanche : 9h30 à 18h30

Lundi : 9h30 à 17h

Pause Déjeuner : 13h/14h30

**Pratique matinale (sauf vendredi) :
7h30/8h30**

**N'oubliez pas votre tapis – coussin
de yoga et serviette de toilette**



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

Les séminaires IFY

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga
- Une incitation à l'auto-évaluation en situation
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission
- Ils n'ont pas pour premier objectif l'acquisition de connaissances supplémentaires

L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas, à ce titre, être pris en charge, mais une facture vous sera fournie sur place.

Flashez ce code pour accéder
directement au site www.ify.fr

3 rue de la Bourse
75002 PARIS
Tél. 06 13 94 97 25
www.ify.fr



**SÉMINAIRE
« LOURDES 2024 »**

**HOSANNA France
1 rue du Maillous
65100 BARTRÈS**

**Du vendredi 17 mai 2024 à 09h30
au lundi 20 mai 2024 à 17h**

**SANDRA ERMENEUX
LINA FRANCO MORRISON**

Ce séminaire est réservé
aux professeurs de
l'Institut français de yoga



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

SÉMINAIRE – LOURDES 2024

Dates : du vendredi 17 mai 2024 à 09h30
au lundi 20 mai 2024 à 17h

Lieu : Hosanna France
1 rue du Maillous
65100 BARTRÈS (3 km de Lourdes)

Association régionale organisatrice : IFY SO
Référence : Bettina HERRAULT : 06 16 38 83 76
Formatrice référente : Sandra ERMENEUX
ecoleyoga13@orange.fr
Contact IFY – Catherine GOUDY : 06 20 95 75 53
administration@ify.fr

Accès Routier : voir plan ci-après
Accès SNCF : Gare de Lourdes
Merci d'indiquer votre heure d'arrivée pour organiser votre transport vers le centre Hosanna :

Accès Aérien : compagnie **VOLOTEA** : Aéroport Tarbes- Lourdes
Merci d'indiquer votre heure d'arrivée pour organiser votre transport vers le centre Hosanna :

Frais d'enseignement : 290 €
Frais d'Internat en pension complète

(du vendredi midi au lundi midi inclus) : 278 €
(quel que soit le type de chambre choisie)

- En chambre individuelle *
- En chambre à 2 *
- En chambre à 3 *

*Merci de cocher la case selon le type de chambre souhaitez

Coût de la ½ pension (dîner-nuitée-pdj) : 63 €
 OUI*
 NON *

Arrivée le jeudi 16 mai - Accueil à partir de 17h
Dîner servi à 19h30

*Merci de cocher la case selon votre choix

Les draps sont fournis – Apportez votre serviette de toilette.

Savoureuse nourriture végétarienne, familiale et locale prise en compte des régimes alimentaires particuliers

BULLETIN PRÉ- INSCRIPTION

Les séminaires sont réservés aux professeurs IFY diplômés depuis au minimum 4 ans ou ayant fait un séminaire, il y a 4 ans minimum.

À retourner avant le **15/03/2024** à :

Catherine GOUDY
IFY
32 rue Alphonse Daudet
44000 NANTES

- **Je suis à jour de ma cotisation Professeur.**
- Je me préinscris au séminaire de « **Lourdes 2024** ».
- J'envoie **un chèque d'acompte de 150€** à l'ordre de l'IFY avec le bulletin de pré-inscription dûment rempli (60 € non remboursés pour tout désistement).
- Nous vous informerons dès que vous pourrez aller sur notre site www.ify.fr finaliser votre inscription et solder le coût global du séminaire.

Merci d'écrire TRÈS lisiblement en majuscules

Nom

Prénom

Association régionale

Adresse

.....

Téléphone

Courriel

MA SITUATION À L'IFY

Hébergement - Covoiturage

Hébergement en chambre à 2 ou à 3 :
Avec qui partagerez-vous votre chambre ?
.....

Je propose un covoiturage à partir de :
.....

Je demande un covoiturage à partir de :
.....

Ma situation à l'IFY

Diplômé(e) par

En

À quel séminaire IFY avez-vous déjà participé ?
.....

Qu'attendez-vous de ce séminaire ?
.....
.....
.....

Date

Signature



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

