



Ateliers du Dimanche 2023/2024

1 Dimanche par mois / Atelier "intensif" / présentiel

6h30 - 9h30 Sadhana de Kundalini-Yoga : 20€ (15€ adhérents IFY)

Petite Pause

10h - 12h Pratique posturale : 20€ (15€ adhérent IFY)

Dimanche 24 Septembre 2023

15 Octobre 2023

12 Novembre 2023

17 Décembre 2023

14 Janvier 2024

10 Mars 2024

5 Mai 2024

16 Juin 2024

**Contact et réservations :
ISABELLE CROSET Professeure et Formatrice IFY
Tél. : 06 08 89 47 20
croset.isabelle@orange.fr
www.athayoga.fr
www.seformerauyoga.com**