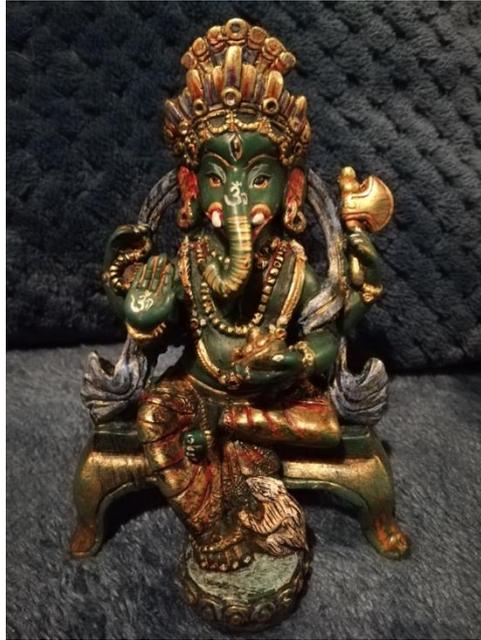


Étude philosophique 2023-2024



Tous les mardis de 6h45 à 7h45 présentiel et visio

À partir du Mardi 26 septembre 2023

ÉTUDE DU YOGA SÛTRA

Lors de ce RDV, nous étudierons le Yoga Sûtra en relation à d'autres textes comme le Sâmkhya Kârikâ, la Bhagavad Gîta, les Upanisads... L'étude philosophique est au coeur de la pratique du Yoga, elle est pratique persévérante de connaissance de soi, de reconnaissance du Soi (Svâdhyâya), et de renoncement au moi. L'étude se fera au travers du chant et de la résonance du texte, ainsi qu'au travers des échanges et réflexions sur chaque aphorisme.

Ouvert à toutes personnes désireuses d'approfondir sa pratique.

Abonnement annuel à l'étude et au chant du yoga-sûtra les mardis matin : 160€

Contact et réservations :
ISABELLE CROSET Professeure et Formatrice IFY
Tél. : 06 08 89 47 20
croset.isabelle@orange.fr
www.athayoga.fr
www.seformerauyoga.com