

CETTE FORMATION S'ADRESSE À TOUTES PERSONNES  
DÉSIRANT ACQUÉRIR LA THÉORIE ET LA PRATIQUE DU CHANT VÉDIQUE.  
ELLE PERMETTRA, DANS LA FIDÉLITÉ À L'ENSEIGNEMENT  
DE TKV DESIKACHAR ET RADHA SUNDARARAJAN, L'INSTALLATION  
D'UN SOCLE SOLIDE, NÉCESSAIRE À LA MAÎTRISE ET À LA TRANSMISSION.

# CONTENU



- Introduction au VÉDA.
- Règles de chant.
- Initiation au Sanskrit.
- Chant védique.
- Misc en application des mantras.



## LE CHANT VÉDIQUE

Le chant védique est la récitation chantée des Veda. Les Veda (Veda veut dire « savoir ») sont un ensemble de textes très anciens en langue sanskrite à l'origine des grands courants de la pensée indienne.

Ils contiennent la connaissance universelle, celle qui appartient à toutes civilisations. Ce que nous ne pouvons pas savoir par la perception directe, nous pouvons le comprendre par les Veda. Les Veda sont éternels, ils n'ont pas d'auteur. Ils sont le son symbolique OM. Il est dit que ces enseignements ont été reçus par les Rishi, les sages, alors qu'ils se questionnaient, méditaient sur la nature du monde. C'est pour cette raison qu'on les qualifie de « parole divine ou souffle divin », et qu'ils sont appelés Shruiti c'est-à-dire « parole révélée ».

Tradition orale, le chant védique, classé Patrimoine culturel immatériel de l'humanité à l'Unesco en 2008, est arrivé jusqu'à nous grâce au grand professeur T. Krishnamoorthy. C'est lui qui décida d'enseigner, à ses élèves indiens et occidentaux, cette discipline réservée jusque-là à la caste des brahmanes.

# UN OUTIL AU SERVICE DE LA DÉCOUVERTE DE SOI

*« Selon T.K.V. Desikachar, le son est l'outil le plus puissant du yoga. »*

Le chant védique est une discipline orale régie par des règles précises. Ces règles garantissent son authenticité, et nous permettent d'expérimenter sa qualité vibratoire transformatrice. Sur un plan physique la vibration produite vient masser les organes internes, active le feu digestif et contribue à une bonne santé de la colonne vertébrale et de toute la structure osseuse. Favorisant les longues expirations, il entraîne le souffle à se déployer et à se réguler dans le confort. Sur un plan subtil, il renforce la capacité de concentration, l'écoute attentive et raffine les capacités d'élocution.

Le chant védique est une discipline qui enseigne le pouvoir de la récitation et qui, par cela, contribue à développer patience, courage et discernement.

Cette pratique nous met en lien avec la vibration primordiale, celle qui connecte tout l'univers et nous invite à réfléchir à notre relation au monde.

« L'apprentissage de la récitation chantée fait résonner ces sons dans nos coeurs et permet à leurs significations les plus profondes de se déployer en nous. » T.K.V. Desikachar



*De 2009 jusqu'à ce jour, Marion Baillet-Lemaire a eu de cesse que de perfectionner sa pratique auprès de sa professeure Radha Sundararajan, pour la transmettre à son tour.*

## L'ENSEIGNANTE

Marion Baillet-Lemaire est professeure de yoga diplômée de l'Institut Français de Yoga (IFY) et du Krishnamoorthy Yoga Mandram à Chennai, Inde, (KYM) et professeure de chant védique diplômée du KYM.

Marion a rencontré le yoga il y a plus de 25 ans avec sa professeure Isabelle Crosset et s'est engagée dans un cursus d'enseignante en 2004 avec Bernard Bouanehaud, formateur IFY. En 2007 elle s'inscrit à la première formation de chant védique organisée par le KYM. Durant ces deux années d'études, elle est formée par Menaka Desikachar, et Radha Sundararajan, directrices du département d'études védiques au KYM à Chennai.

# LA FORMATION

200  
heures  
sur 2 ans

## PREMIÈRE ANNÉE

### UN SÉMINAIRE DE 4 JOURS

- 21 au 24 octobre 2023

### 4 WEEK-END :

- 1 au 3 décembre 2023
- 26 au 28 janvier 2024
- 12 au 14 avril 2024
- 7 au 9 juin 2024

### HORAIRES

- Vendredi de 18h à 21h
- Samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h à 12h et de 13h30 à 15h30

## DEUXIÈME ANNÉE

### UN SÉMINAIRE DE 4 JOURS

- Octobre 2024

### 4 WEEK-END :

- 4 week-end :  
Les dates seront communiquées ultérieurement.



## LES TARIFS

- Coût global : 2 120€
- Séminaire de 4 jours : 340€
- Un week-end : 180€.
- Un acompte de 180€ sera demandé à l'inscription. Conditions d'annulation : Jusqu'au 14 juillet 2023 toute inscription annulée sera remboursée à hauteur de 50%.

*Après le 14 juillet l'acompte ne sera pas remboursé.*

## LE LIEU

### PAYS BASQUE

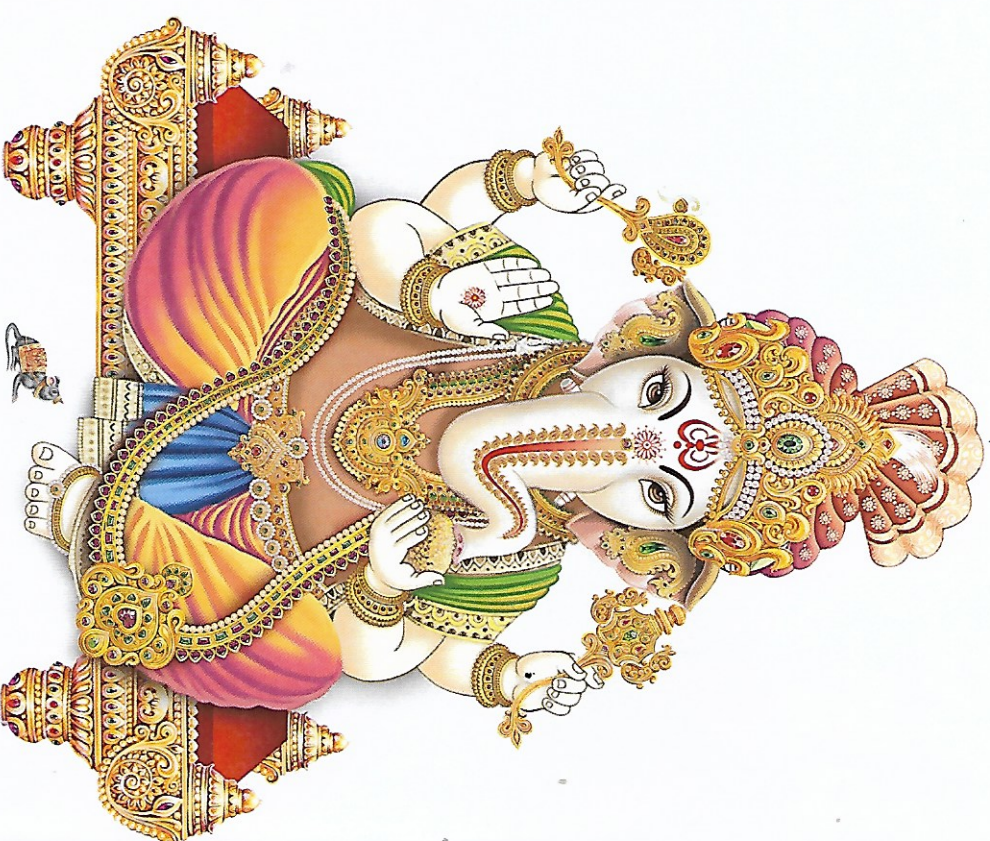
520, chemin de Garaitkoborda  
64250 Soustède

## CONTACT

Marion Ballot Lena : 06 31 45 56 75  
mballotlena@gmail.com

# Chant Védique

200  
heures



MANANĀT TRĀVATE ITI MANTRAḤ  
LE MANTRA PROTÈGE LE MENTAL.

# FORMATION