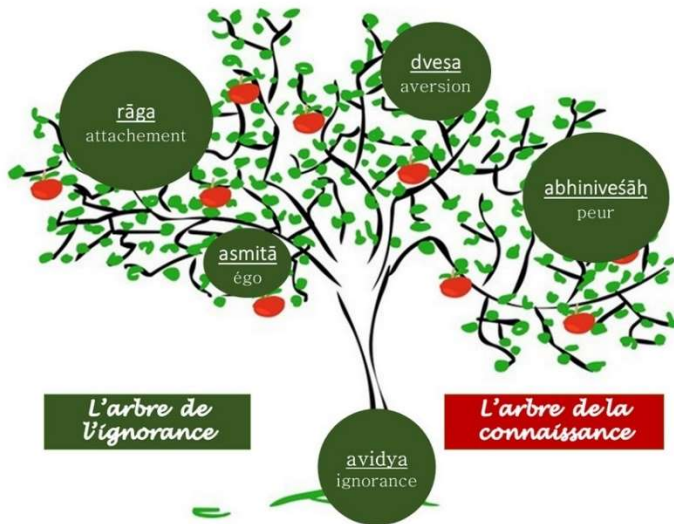


Avidya : la source de nos souffrances

Samedi 27 et Dimanche 28 Avril 2024 à Toulouse

Animé par **Béatrice Viard**



Le premier livre de la Bible, la Genèse, est un récit des origines. Sans doute connaissez-vous l'histoire d'Adam et Eve, du serpent et de la pomme et du châtimement de Dieu qui la chasse du paradis terrestre. Eve s'est laissée tenter, a croqué un fruit interdit. Mais où est la faute ? Hé bien la voici : le fruit interdit était celui de **l'arbre de la connaissance**. Par cet interdit, il était dit à L'Homme qu'il ne peut pas tout connaître, du fait même qu'il ne connaît pas son origine. Il n'est qu'un chercheur d'une vérité qui ne se mange pas, ne se possède pas. Curieusement on trouve dans le grand texte du yoga, les *Yoga sūtra* de Patanjali, une idée similaire : **l'arbre de nos causes de souffrance dont la racine est la « méconnaissance »**.

Pour dire vite, ce que nous faisons sur notre tapis consiste à débrouiller et lisser les fils qui nous tissent, les fils du corps, du souffle et du mental. Ce qui est embrouillé nous stresse, dit le texte, nous plonge dans l'obscurité et nous éloigne de la Vie. Ce sont des affects, des perturbations intérieures, que le texte dit être gardiens (ou chiens de garde) de notre identité, de la représentation que nous avons de nous-même et donnons aux autres. Ils en sont gardiens avec d'autant plus de véhémence ou d'inquiétude, qu'au fond, en dessous, il y a une part inconnue.

Socrate, le père de la philosophie grecque disait : "je sais que je ne sais rien" et faisait ainsi du philosophe un questionneur et non un savant. Et nous que faisons-nous de l'inconnu ? Que faisons-nous du savoir ?

Voilà ce que je voudrais que l'on questionne ensemble, sachant que le texte n'est là que pour faire miroir à chacun de nous, puisque c'est de chacun de nous qu'il s'agit au fond et pas du texte lui-même qui n'est là que pour éclairer ?

Maitrise en philosophie, comédienne, créatrice de costumes de théâtre et formatrice à l'IFY (actuellement à la retraite), Béatrice Viard a fait ses premiers pas en yoga auprès de Michel Alibert puis de Peter Hersnack avec qui elle a fait des voyages en Inde pour rencontrer TKV Desikachar. Elle est Directrice de publication de « Les Cahiers de Présence d'Esprit ».

Elle nous emmène à étudier le parallèle qui pourrait être perçu dans deux textes différents et à nous questionner sur le sujet de la confusion, la méconnaissance, source de notre souffrance.



Avidya : la source de nos souffrances

Samedi 27 et Dimanche 28 Avril 2024 à Toulouse
Animé par Béatrice Viard

Pour tout renseignement et inscription : stages@ifymp.org
Consultez également notre site <https://www.ify.fr/midi-pyrenees/>

Adhésion à IFYMP ou à une autre association régionale IFY obligatoire – Bulletin d'inscription ci-dessous

Tarif 110€ le week-end

Votre inscription sera confirmée uniquement à réception du chèque de 110€ et éventuellement de votre adhésion à IFYMP (priorité dans l'ordre d'arrivée des chèques). Votre chèque sera encaissé juste après le stage.

Annulation :

- 15 jours avant le stage : remboursement intégral
- A moins de 15 j du stage : montant retenu sauf cas de force majeure soumis à appréciation du bureau.

Si vous rencontrez des difficultés particulières d'ordre financier, n'hésitez pas à nous contacter.

Matériel à apporter

Tapis de yoga - coussin - plaid - de quoi écrire – chaussettes/chaussons - Papier et stylo pour prise de notes.

Repas

Traditionnellement, c'est un moment de convivialité fort apprécié autour d'une immense nappe façon « repas partagé » avec ce que chacun a apporté. Pensez à apporter vos boissons préférées (non fournies), gobelet, couverts. Un micro-ondes est à votre disposition pour réchauffer vos plats.

Horaire - Lieu – Transport



Samedi 27/04/2024 : de 9H30 à 17
Dimanche 28/04/2024 : de 9H00 à 16H30

Dojo de la Roseraie
[4 Chem. de Nicol, 31200 Toulouse](https://www.dojo-roseraie.com/)

Métro A : les Argoulets
Attention : parking dans la rue donc difficile -
Privilégiez les transports en commun

Avidya : la source de nos souffrances

Samedi 27 et Dimanche 28 Avril 2024 à Toulouse
Animé par **Béatrice Viard**

Bulletin d'inscription

Modalités d'inscription

1. Pré-réservation par mail à : stages@ifymp.org
2. Envoi **AVANT LE 6 AVRIL 2024** par courrier postal, du chèque et du présent bulletin à

Bernadette HAMONET
3 IMPASSE JEAN-MARIE DELORT 31300 TOULOUSE

Merci de bien vouloir écrire de façon lisible, particulièrement **l'adresse mail en majuscule**.

Nom : _____ Prénom _____ Tél _____

Email : _____

Domicile _____

Inscription en qualité de :

Elève pratiquant Elève en formation enseignant Professeur

Chèque du stage de 110 € à l'ordre de IFYMP **OU**

Chèque du stage + adhésion IFYMP de 127 € à l'ordre de IFYMP

Si vous faites partie d'une association régionale (IFY) - Merci de nous communiquer votre n° adhérent ci-dessous : IFY- _____

Je souhaite obtenir un reçu attestant de ma participation au stage Oui Non

Nom pour lequel le reçu doit être établi : _____

L'attestation vous sera remise en séance ou par mail.