



WEEK-END YOGA & AYURVEDA

L'IFY Espace Nord vous propose un atelier animé par **Christelle Uytterhaeghe**, praticienne en ayurvéda et professeur de yoga et **Agnès Joly**, formatrice IFY et thérapeute corporelle en ayurvéda.



“Le yoga et l'ayurvéda sont deux disciplines qui peuvent interagir et qui sont au service de la personne.

Comment utiliser les qualités de l'ayurvéda dans le yoga?

Comment les postures de yoga peuvent-elles nourrir l'ayurvéda au travers des différents cycles qui nous accompagnent?

Les ateliers, les pratiques, les échanges vous donneront des pistes de réflexion et d'application.”

Christelle Uytterhaeghe & Agnès Joly



📅 DATE

5 & 6 avril 2025

🕒 HEURE

Sam de 9h30 à 18h
Dim de 9h à 16h

📍 LIEU

Centre Spirituel du
Hautmont
31, rue Mirabeau
59420 MOUVAUX

💶 TARIFS

125 € pour 2 jours
(hors frais de repas et
d'hébergement)

POUR PLUS D'INFOS

ify.espacenord@gmail.com
06 33 26 36 06



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



WEEK-END YOGA & AYURVEDA INFOS / TARIFS

Tarifs enseignement



- **Tarifs du week-end = 125 €**
- Pour les élèves en formation avec E. Rémy ou A. Joly : **100 €**

Tarifs hébergement et/ou repas

Pensionnaire

- **Chambres avec sanitaires (petit déjeuner inclus) :**
1 personne seule : 45 € la nuit + 49 € pour 3 repas = 94 €
2 personnes dans la même chambre : 34 € nuit/pers + 49€ pour 3 repas = 83 €
- **Chambre sans sanitaire (petit déjeuner inclus) :**
1 personne seule : 35 € la nuit + 49 € pour 3 repas = 84 €
2 personnes dans la même chambre : 27 € nuit/pers + 49 € pour 3 repas = 76 €
- **Si vous le souhaitez : serviettes (+ 4,50 €) et draps (+ 6,50 €) en plus**
Si vous souhaitez arriver la veille, le préciser et ajouter la nuit (cf tarifs ci-dessus) et le repas du soir (15 €) si vous le souhaitez.

Externe : uniquement les 2 repas midi = 34 €

Le Hautmont peut proposer des repas végétariens ou sans lactose ou sans gluten et la possibilité de payer 3 € pour manger à table en apportant son repas.



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA



WEEK-END
YOGA & AYURVEDA

BULLETIN D'INSCRIPTION



A renvoyer **avant le 21/03/25** si hébergement/repas
avant le 28/03/25 sans hébergement/repas

Nom et Prénom :

Mail et portable :

Nom de votre professeur :

Enseignement - Cochez vos choix :

- Je paie le week-end du 5&6 avril 2025125 €
- Elève en formation, je paie pour le week-end.....100 €
- Je ne suis pas adhérent à IFYEN, je paie en plus l'adhésion annuelle.....15 €

Hébergement - repas - Cochez vos choix :

- Pension complète** - Chambre **avec** sanitaire pour **1 pers**.....94 €
- Pension complète** - Chambre **avec** sanitaire pour **2 pers**.....83€/p
- Pension complète** - Chambre **sans** sanitaire pour **1 pers**..... 84 €
- Pension complète** - Chambre **sans** sanitaire pour **2 pers**.....76€/p
- Serviettes en plus....4.50 € Draps en plus....6.50 €
- Externe** : 2 repas du midi..... 34 €
Je souhaite un repas : végétarien sans lactose sans gluten
- Externe sans repas** : j'apporte mon repas et mange à table..... 3 €

Total à payer : €

Paiement : par virement par chèque

(merci de privilégier le virement svp) date du virement :

Je souhaite un reçu au nom de :





WEEK-END
YOGA & AYURVEDA
MODALITÉS D'INSCRIPTION



1 Je m'inscris par mail en envoyant le bulletin d'inscription à
Philippe TIRANT : ifyen.evenements@gmail.com

2 Je paie par virement à IFYEN
sur le compte : **FR76 16706 05067 50129206001 77**
en indiquant dans l'intitulé du virement : votre nom et prénom,
l'intitulé du stage (Equilibre/MF Garcia) et sa date.

A défaut, par chèque (à l'ordre d'IFY Espace Nord) en envoyant le bulletin
d'inscription à Philippe TIRANT - Résidence Arbonnoise - apt 320 - 92 rue des Stations
59800 LILLE //// Merci de faire 2 chèques si vous payez une adhésion en plus.

A défaut de règlement, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.



Dates limites de réservation

- avec les repas et hébergement : **Le 21 mars 2025**
- sans repas ni hébergement : **Le 28 mars 2025**

Merci de respecter les dates limites de réservation.

En cas d'annulation :

- après la date limite du **21/03/2025** et jusqu'à 8 jours avant le début du week-end : 50 % du montant du week-end seront retenus (pour couvrir les frais de l'intervenant et de location de salle).
- De 7 jours à la date du week-end : pas de remboursement.

Droit à l'image

Des photos peuvent être prises pendant le week-end, si vous vous opposez à leur utilisation dans les publications d'IFYEN, cochez cette case

Information sur les données personnelles : nous vous informons que les informations recueillies à partir de ce formulaire font l'objet d'un traitement par IFYEN. Les données traitées sont conservées pendant 2 ans après le terme de votre adhésion puis sont archivées. Vous disposez de droits sur les données vous concernant, contactez directement IFYEN par mail à ify.espacenord@gmail.com. Vous pouvez également exercer un recours auprès de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) directement sur son site Internet : www.cnil.fr.



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA